

人気 No. 1



# 市民のすすめる“けんこう処” ～子どもも大人も楽しく動いて遊べる“公園処”編～



## とよおか湖公園(豊岡町)

- 水遊びもできるよ (MIUさんより)
- 階段の昇り降りは足が鍛えられる運動部の人にもオススメ!  
(ODAさんより)
- 子どもと遊ぶだけで体力増強 (まさみさんより)



### 蒲郡造園業協同組合さんより

高台に位置し、蒲郡市街や竹島、西浦半島、三ヶ根山などが望める、とても景色の良い公園です。芝生広場では球技やジョギングもできます。

## 春日浦公園 (形原町)

- 子ども達も元気に遊び、みんなの憩いの場です。(ワンちゃんより)
- 家族や友達と、ランニング、散歩、おしゃべり、何でもあり。  
(アイルさんより)



### 蒲郡造園業協同組合さんより

南北に細長く、端から端まで約400m。往復だと800m、10分程歩くことができます。柔らかい芝生の上で足にも優しく、休憩にベンチもありますよ♪

## 中央公園 (水竹町)

- 四季の景色が楽しめます。  
(まさこさんより)
- 春は桜、夏は池のせせらぎ、秋は紅葉、冬はどんぐり探しを楽しみながら、子どもと一緒に歩いています。



### 蒲郡造園業協同組合さんより

池の周り(260m)、芝生広場周り(280m)では、よちよち歩きの子からお年寄りまで、散歩やウォーキングをしています。

## 双太山公園(形原町)

- 滑り台が長い。芝生が広い。  
(マー坊さんより)
- 夏は水遊びや虫取りで一日遊べます (yokkoさんより)
- 芝生で子どもがよろこんで走ったり散歩したりするので、親子で楽しめます。



### 蒲郡造園業協同組合さんより

展望台からは山や海、蒲郡市内を一望できます。公園内にはたくさんの樹木があり、4月は桜やユキヤナギ、5月はツツジ、6月はハナミズキなどが楽しめます。



## きょうりゅう公園こと 西田川公園 (三谷北通)

- 楽しい! 遊具もあって広い。  
(あいらちゃんより)
- バasketゴールもあって川もあるよ  
(かいは君より)



## 魔女公園こと 蒲形公園 (御幸町)

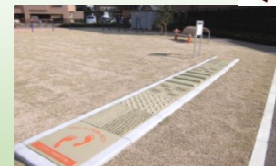
- でっかいまじよの上で遊べるぞ~  
(ハッピー君より)



## 健康公園こと 港町西公園 (港町)



- 足つぼしたい人にお勧め!  
(足つぼ神さんより)



## ほかにもたくさんの公園処がありました!

- ★北浜公園(形原町)  
…景色がいい。先に公園があるので子どもと遊べる。(はなママさんより)
- ★蒲郡緑地公園(浜町)  
…自然がたくさんある。夏は日陰もある。  
(きーさんより)
- ★竹島園地(竹島町)  
…海の風が気持ちいい。(HKさんより)
- ★新井公園(新井町)
- ★若宮公園(三谷町)
- ★向山公園(三谷北通)
- ★天伯公園(三谷町)



## 自宅近くにある、児童遊園地・児童遊び場・チビッコ広場も人気でした!

- ★川東児童遊び場(竹谷町)  
…ジャングルジムがある。祭りもある。(あひるさんより)
- ★豊岡東児童遊園地(豊岡町)  
…バスケやサッカーがしたい時にオススメ。  
(しえさんより)
- ★中村チビッコ広場(豊岡町)  
…車が来ないので安全。(坂井田さんより)



けんこう処まだまだ募集中です!  
ふるってご応募ください!

広げよう 健康づくりの輪

健康づくりできる環境・体にやさしいクリーンな環境・人が繋がる健康づくり環境  
～健康化政策全庁的推進プロジェクトでは、健康づくりの場の推進をしています～

蒲郡市健康推進課(保健センター)

☎(0533) 67-1151

# 市民のすすめる“けんこう処” ～風景抜群！癒しの“ウォーキング処”編～

## ラグーナ海岸～大塚海浜緑地（大塚町）

- ・海のさわやかな風が最高！（みっちゃんより）
- ・朝の散歩にオススメ（マっちゃんより）
- ・駐車場があるので遠くからでも来れます。（マミーさんより）



人気 No. 1



## 竹島（竹島町）



- ・海を見ながらウォーキング！癒されます。（あっきーさんより）
- ・貝殻をさがしながら散歩しました。（ひーちゃんより）
- ・カモメがくるよ。（上田さんより）
- ・橋を渡って島に入ると風がピタリとやみます。あたたかくつつみこまれる感じ。（中川さんより）

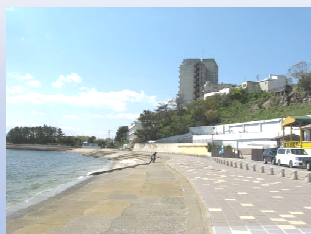
## 北浜・春日浦海岸～ブルーブリッジ（形原町）

- ・空気の良さ、景観がオススメ。（ゴンちゃんより）
- ・季節の景色が美しく、一年中楽しめる。夏は松林の木かげ、冬は朝日が気持ちいい。（田中さん）
- ・ブルーブリッジからの眺めはすばらしい！サイコウ！（アーシャさんより）



## 三谷海岸（三谷祭海中渡御会場）（三谷町）

- ・近くに公園もある。ゆったりきたりで長く歩ける。（すみれさんより）



蒲郡造園業協同組合さんより  
三谷祭の海中渡御の会場。祭り好きな方にオススメ！山車の通るスロープからスロープまでは、約350m。海風に吹かれながら、気持ちの良いウォーキングができます。

## シーサイトロード～パームビーチ～松島遊歩道（西浦町）



- ・風が気持ちいい（あさみさんより）
- ・旅気分、足湯にも！（アーシャさんより）
- ・海風ですごくリフレッシュ！朝ヨガもしています（かよちゃんより）

## 豊岡湖公園周辺（豊岡町）

- ・景色が良い、春は桜がきれい。
- ・みかん畑がある。歩きやすい。
- ・気持ちよくウォーキングできる（ヒロさんより）



## あじさいの里（金平町）

- ・池の周り少しの坂がいいです（ひーちゃんより）



蒲郡造園業協同組合さんより

池を見ながらのウォーキングは、空気が気持ちよく、疲れも忘れてしまいます。途中にベンチもトイレもあるので助かります。少し高台まで行くと、三河湾が一望できます。階段には手すりがあるので、年配の方もOK。車が通らないので、お子さんにも安心です。

## 他にもオススメ！ウォーキング処 地元ならではのコースもたくさん！

- ★五井山（五井町）……山歩き、ヨガ、お茶会もやっています
- ★砥神山（三谷町）……山頂への階段息つぎが大事、歩いて相楽の森までガンバ
- ★浜町グラウンド周辺（浜町）……道が広く、ゆったり歩ける。
- ★大宮神社（宮成町）……朝は運がつくよ。（Y.Kさんより）
- ★塩津小～松田住宅（竹谷町）……歩いてひとまわりしてください。段がいっぱい、足腰鍛えられる。（高齢者さんより）
- ★市役所通り（愛知工科大学～カーマ）（竹谷町）……距離がちょうどいい。2人でも歩きやすい。（ちーちゃんより）
- ★拾石町会館周辺（拾石町）……よく整備されています。
- ★拾石川周辺（拾石町）……歌いながら、しゃべりながら、気持ちよく歩ける。（ちーちゃんより）
- ★形原神社の階段（形原）……足腰が強くなります。（形原のお姉さんより）

