



腎臓で作られた尿は、尿管、膀胱、尿道を通じて体外へ排出されます。この尿の通り道のことを尿路といえます。そこに結石が詰まって尿の流れを妨げる病気が尿路結石です。

主な症状としては、わき腹や背中からの突然の激しい痛みがあげられます。小さな結石の場合には、鎮痛剤で痛みを抑え、水分を多めに取ります。そして自然に排出されるのを待てばよいのです。しかし、自然に排出されない大きな結石の場合には、手術が必要になります。手術といってもお腹を切るわけではありません。衝撃波というものを結石に当て、細かく砕いて流れやすくしたり、内視鏡を使い、結石を砕いたりつまみ出したりします。

## 尿路結石について

蒲郡市民病院・泌尿器科医師 ◆ 岡田 正軌



結石は尿中の成分が結晶化してできるものです。体の水分が不足したり疲労などで尿が濃くなると、結石ができやすくなります。日ごろから水分を多めに取り、尿の量を増やすことが結石の予防には大切です。ただし、ここで注意点があります。以前よりビールは尿路結石の予防に良いと言われていました。確かに利尿作用により、一時的に尿の量は増えますが、その後、体の水分は不足気味になります。またビールにはプリン体というものを多く含みます。プリン体は尿を酸性にして、結石の原料になります。これらからわかるように、実は、ビールはあまりよくありません。もしビールを飲むなら、その後水分を多く取るように心がけて下さい。



市では、65歳以上の寝たきりの方やひとり暮らしの高齢の方、または高齢者のみの世帯の方が、安心して日常生活を過ごせるように、さまざまな高齢者福祉サービスを行っています。

今回は、その主なサービスを紹介します。

### 「貸し出し」

- ・ 介護用手動式ベッド
- ・ 寝たきりの方へ
- ・ 緊急通報装置
- ・ 急病などの緊急時が心配なひとり暮らしの方へ
- ・ 徘徊探知器
- ・ ガス漏れ警報器
- ・ プロパンガスを使用しているひとり暮らしの方へ

問合先 長寿課 ☎66・1105

## くらしのなかの高齢者福祉サービス

### 「日常生活用具の給付」

・ 電磁調理器、自動消火器  
ひとり暮らしの方で、火事などが心配な方へ

### 「寝具洗濯乾燥サービス」

寝具を干す、洗濯するなどが困難な寝たきりや、ひとり暮らしの方に、現在使用している布団類の洗濯、乾燥、消毒をお手伝いします。

### 「配食サービス」

調理が困難な昼間ひとり・高齢者世帯の方へ、健康状態などを見守りながら弁当を配達します。

今回、紹介したものの以外のサービスや、サービスの利用についての詳しい内容は、長寿課（市役所本館1階）までお問い合わせください。



▶緊急通報装置。ボタンを押すだけで消防署と連絡がとれます。