

# 9月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151  
愛知県豊川保健所 蒲郡支所 ☎69・3156

母子  
保健事業

会場  
保健センター

	事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 毎週 受付 午前9時40分～10時	☆妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室－実習編②(予約制)	27日 日 午前10時～	もく浴、疑似体験などの実習、交流会 対象 パパとママになる方(11～1月に出産予定の方)
乳幼児教室	赤ちゃんサロン	25日 日	親子遊び、情報交換 対象 1歳前後の親子
	離乳食教室(もぐもぐ教室)	18日 日	午前10時～11時30分 受付
	離乳食教室(カミカミ教室)	11日 日	午前9時50分～10時
	1歳児教室(すくすく教室)	24日 日	計測、講話、親子遊び
相談	育児健康相談	3日・17日 日 午前9時30分～11時30分	保健師による相談、計測 3日は栄養士による相談があります
	母乳相談(予約制)	11日 日 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児健診	4ヵ月児健診	4日・18日 日 受付 第1子 午後0時50分～1時15分 第2子以上 午後0時50分～1時50分	診察、計測、相談 ☆対象児には、個人通知します
	1歳6ヵ月児健診	2日・16日 日	
	3歳児健診	9・30日 日	
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布	12日・26日 日	対象 1～5歳児(フッ素塗布料金700円)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日 日	対象 2歳の誕生日前後(フッ素塗布料金700円)
	妊婦歯科健診と歯科相談	26日 日	歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

## 予防接種

※昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれの方の風しん予防接種について(お知らせ)

上記の生まれの方で、小中学生の時風しんの予防接種をしなかった方、かつ今まで風しんにかかったことのない方は9月1日(月)～9月30日(火)までの間、市内指定医療機関で接種できます。

保健センターまで連絡してください。

### ◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午、  
午後1時～5時

### ◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午  
(休日急病・歯科診療所所在地)  
蒲郡市浜町4番地  
蒲郡市保健医療センター内

成人  
保健事業

## 会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
機能訓練教室	1日・8日・22日 日 午後1時15分～3時	対象 病気などで体の動きが悪くなった方 ◆発声練習・歌・体操・ゲームなど

## 地区別健康相談

受付◆午後1時30分～3時

会場	とき
東部市民センター	5日 日
西浦公民館	26日 日
保健センター☆	25日 日

☆栄養士・歯科衛生士による相談があります。

## 会場 豊川保健所蒲郡支所

事業名	とき	内容など
一般健康診断・相談	毎週 毎週 午前9時～11時	第5週は除く
歯科相談(予約制)	3日 日 午後1時～3時	無料
精神保健相談(予約制)	2日 日 16日 日	午後1時～2時30分 心の健康、病気など 老人性痴呆ほうなど
病態栄養相談(予約制)	2日 日 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	毎週 毎週 午前9時～11時	匿名扱い、無料 第5週は除く