

は〜と通信

福祉課 ☎66♦1106

精神障害者が受けられる福祉サービスには、さまざまなものがあり、主なものを今紹介します。

愛知県では、精神疾患の通院医療費を助成する制度があります。さらに蒲郡市も残りの自己負担分を助成する制度があり、県と市へそれぞれ手続きをすると自己負担分が全額助成されることとなります。いずれも有効期間は2年で、継続更新ができます。さらに蒲郡市では、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方には、扶助料が等級に応じて支払われます。

ほかには各種税制の優遇制度、生活保護の加算、無料電話番号案内、市営住宅の家賃の一部軽減、医療費

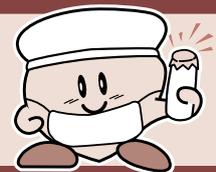
精神障害者の福祉サービスについて

(入院、精神疾患以外の通院)の2分の1助成などがあります。ただし、これらは一定条件を必要とするものもあります。

また、家庭や地域社会での生活を支援する制度もあります。一つは、ホームヘルパーが訪問し、掃除・調理の家事援助や身体介護をするホームヘルプ制度です。利用には主治医の診断が必要で、調査の上、派遣が決定されます。さらに、介護者の事情により、介護が困難になった場合、一時的に施設に入所できるショートステイ制度(最長7日間)があります。希望される方は事前に健康診断や施設への登録が必要となり、いずれも所得に応じて利用料がかかります。

10月15日号「は〜と通信」に誤りがありましたので、お詫びと訂正をいたします。
誤 ステップあじさい ☎57♦9978
正 ステップしおさい ☎57♦9778

学校給食おすすりメニュー



豆腐、野菜がたっぷり入ったマーボー豆腐は子どもたちにも人気です。ご家庭でもぜひお試しください。

◆材料(4人分)◆

- 豆腐(1cmの角切り)..... 2/3丁
- 豚ももひき肉..... 80g
- 酒..... 小さじ2杯弱
- ねぎ(小口切り)..... 約4本
- しょうが(みじん切り)..... 1かけ
- にんじん(5mmの角切り)..... 中1/2本弱
- たけのこ(5mmの角切り)..... 60g
- たまねぎ(1cmの角切り)..... 中くらい1コ
- サラダ油..... 小さじ1杯
- 中華風だしの素..... 2g
- しょうゆ..... 小さじ2杯
- 豆板じゃん..... 少々

マーボー豆腐

問合先 学校給食課 ☎69♦5271

赤みそ..... 大さじ1杯半弱
さとう..... 大さじ1杯半弱
ごま油..... 少々
でんぷん(片栗粉)..... 少々

【作り方】

①サラダ油で、しょうが、1/2のねぎをいため、さらに豆板じゃんを入れ、いため、香りをだす。

②①へ豚ももひき肉を入れたため、酒をふりかける。

③次にあくをとり、にんじん、たけのこ、たまねぎをいため、中華風だしの素、さとうをいれる。

④さらに、豆腐を入れひと煮たちさせ、しょうゆでといた赤みそを入れる。

⑤そこに、水ときをしたでんぷんをまわし入れる。

⑥最後に、残り1/3のねぎ、ごま油を入れ、仕上げる。



136キロカロリー(1人分)