

生涯学習講座 「開国と幕末の動乱」

生涯学習課 66 1222

開国から江戸幕府滅亡まで、政局の動きを中心に現代の視点から眺めます。

と き	内 容
5月16日(日)	ペリーの来航と開国
5月23日(日)	開港が人々の生活に与えた影響
5月30日(日)	尊皇攘夷と政局の動き
6月6日(日)	「世直し」と江戸幕府の滅亡
6月13日(日)	鳥羽・伏見の戦いから五稜郭の戦いへ

各回ともに午後2時～3時30分

と き 生きがいセンター
講 師 元時習館高校教諭
山西秀一

定員 50人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 千500円

申し込み 5月7日(金)までに

生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。

第17回 市民病院糖尿病教室

市民病院事務局 66 2201

糖尿病の方、糖尿病に関心のある方はぜひ、ご参加ください。

申し込みは不要です。ただし、参加される場合はテキスト「糖尿病ってなあに」(院内売店で販売 200円)が必要です。

と き 市民病院講義堂

と き	内 容	講 師
5月19日(水)	糖尿病とは	医師
5月20日(木)	日常生活の話	看護師
5月21日(金)	合併症、検査	医師、検査技師
5月24日(月)	食事の話	栄養士
5月25日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

各回ともに午後2時～3時。24日(月)は市民病院会議室。

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター 66 1717

入門「はじめてのパソコン」

マウス、キーボードの基本操作、簡単な文書作成を中心に、パソコンの基本操作を学びます。

と き 5月18日～6月1日

毎週火曜日 全3回 午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

初級「はじめてのエクセル」

エクセル2000を使用し、表計算の基礎を学びます。

と き 5月10日～6月14日

毎週月曜日 全6回 午後1時30分～4時30分

受講料 8千円

初級「はじめてのワード」

ワード2000を使用して、文章作成などの基礎を学びます。

と き 5月12日～6月16日

毎週水曜日 全6回 午後6時～9時

受講料 8千円

【各教室共通】

と き 情報ネットワークセンター情報研修室

対象 市内在住・在勤の方
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

場合は抽選)

申し込み 4月30日(金)(必着)

までにハガキ、ファクス、Eメールで郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443

0034蒲郡市港町17

Fax 66 1817 Eメール

info@nc.ganagori.aichi.jp)

へ。後日受講案内のハガキを送付します。

パソコンボランティアのみ

なさんが受講のアシスタントをします。



スポーツ

夏季テニス教室

体育課 69 3241

と き 5月22日～7月10日

毎週土曜日 全8回 午後7時～8時45分

と き 市民体育センターテニスコート

対象 市内在住・在勤の一般初心者

定員 75人(申し込み順)
参加費 3千円

申し込み 4月28日(水)～5月14日(金)に参加費を添えて市民体育センター内体育課へ。

春の市民ハイキング

体育課 69 3241

旧東海道をハイキングしてみませんか。

と き 5月23日(日)(雨天の場合) 5月30日(日)

集合 JR蒲郡駅北口
目的地 日坂～金谷(旧東海道)

対象 市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 50人(申し込み順)

参加費 中学生以上 4千円
小学生 2千円

持ち物 弁当、水筒、タオルなど

申し込み 5月18日(火)までに参加費を添えて市民体育センター内体育課へ。

