

# 元気・しんせき

健康に関する情報をお届けします

## 読み聞かせで

### 親子のふれあいを

保健センターでは、4ヶ月児健診、赤ちゃんサロン、1歳児教室などで、ボランティア「本の輪印がまごおり」による絵本の読み聞かせを行っています。

#### 赤ちゃんの様子

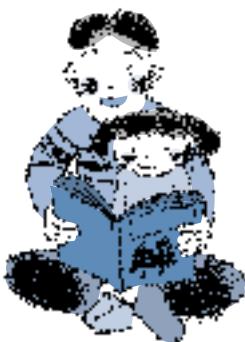
赤ちゃんは、お母さんの子守歌や優しい言葉が大好きです。顔を見合わせ、肌に触れながら、絵本の言葉で呼びかけてみましょう。読み聞かせをすると赤ちゃんはじっと耳を澄ませ、絵本をみつめます。慣れてくると、自分から声を出したり、絵本を持つてくるようになります。

#### 赤ちゃんと絵本

小さいころから、絵本に親しみ、大好きなお母さんやお父さんと楽しい時間を過ごすことで、心が豊かになり、知性や感性がはぐくられます。人と人のふれあいが減少している今だからこそ、親子のふれあいを大切にしたいものです。静かなゆったりとした環境で赤ちゃんとの時間を楽しめながら、良い親子関係を築きましょう。

#### 良い絵本の選び方

蒲郡市立図書館では、ブックスタートコーナーを設け、赤ちゃんから楽しめる絵本をそろえています。保健センターでもおすすめ絵本の紹介を行っています。お気軽にたずねください。



## ジユディの 見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員

ジユディ・ワン



ます。

私の子ども時代と同じような楽しい思い出を作つてもらいたくて、先日、中部保育園でイースターのお祝いをしました。事前に作ったポスターを使って説明をしたり、チー

を探し、見つけたときは大喜びでした。年長の子どもたちとは、卵飾りも一緒に作り、とても楽しい一日でした。また、ぜひ、異文化のことを日本に伝えたいと思っています。

みなさん、イースターをご存じですか。欧米では、ずっと昔から春が来るのをお祝いしてきました。その祭日は4月の第2日曜日に行われます。新しい命の始まりの証である卵と、たくさんの子ども

を産むうさぎは、イースターのシンボルです。この日、子どもたちはゆで卵やカラにした卵に色をぬつたり、イースター・エッグ・ハントといつて、隠してある卵（ゆで卵やプラスティックの卵にチョコとお菓子が入っている卵）を探すゲームなどを楽しんでいます。

