

# 元気な親子

健康に関する情報をお届けします

## 読み聞かせで

### 親子のふれあいを

保健センターでは、4カ月  
児健診、赤ちゃんサロン、1  
歳児教室などで、ボランティア  
ア「本の輪inがまごおり」に  
よる絵本の読み聞かせを行っ  
ています。

### 赤ちゃんの様子

赤ちゃんは、お母さんの子  
守歌や優しい言葉が大好きで  
す。顔を見合わせ、肌に触れ  
ながら、絵本の言葉で呼びか  
けてみましょう。読み聞かせ  
をすると赤ちゃんは、じつと  
耳を澄ませ、絵本をみつめま  
す。慣れてくると、自分から声  
を出したり、絵本を持ってく  
るようになります。

### 赤ちゃんとお絵本

小さいころから、絵本に親  
しみ、大好きなお母さんやお  
父さんと楽しい時間を過ごす  
ことで、心が豊かになり、知  
性や感性がはぐくまれます。  
人と人とのふれあいが減少し  
ている今だからこそ、親子の  
ふれあいを大切にしたいもの  
です。静かなゆつたりとした  
環境で赤ちゃんとの時間を楽  
しみながら、良い親子関係を  
築きましょう。

### 良い絵本の選び方

蒲郡市立図書館では、ブッ  
クスタートコーナーを設け、  
赤ちゃんから楽しめる絵本を  
そろえています。保健センタ  
ーでもおすすめ絵本の紹介を  
行っています。お気軽におた  
ずねください。



## ジューデイの 見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員★ジューデイ・ワシ

### イースター

みなさんは、イースターを  
ご存じですか。欧米では、ず  
っと昔から春が来るのをお祝  
いしてきました。その祭日は  
4月の第2日曜日に行われま  
す。新しい命の始まりの証で  
ある卵と、たくさんの子ども



を産むうさぎは、イースター  
のシンボルです。この日、子  
どもたちはゆで卵やカラにし  
た卵に色をぬったり、イース  
ター・エッグ・ハントといっ  
て、隠してある卵（ゆで卵や  
プラスチックの卵にチョコ  
とお菓子が入っている卵）を  
探すゲームなどをして楽しみ

ます。

私の子ども時代と同じよう  
な楽しい思い出を作ってもら  
いたくて、先日、中部保育園  
でイースターのお祝いをしま  
した。事前に作ったポスター  
を使って説明をしたり、チー  
ム対抗で色々なレ  
スなどをしました。  
一番盛りあがったの  
は、公園でやったイ  
ースター・エッグ・  
ハントです。子ども  
たちは一生懸命に卵



を探し、見つけたときは大喜  
びでした。年長の子どもたち  
とは、卵飾りも一緒に作り、  
とても楽しい一日でした。ま  
た、ぜひ、異文化のことを日  
本人に伝えたいと思っていま  
す。