

**東部公民館生涯学習講座**  
「男の料理教室」夏のスタミナ料理とおつまみ」

生涯学習課 66 1222

とき 7月11日(日)・25日(日)、  
8月7日(土)・28日(土)

午前10時30分

ところ 東部公民館

講師 中日料理教室講師

宮本昭正

対象 市内在住・在勤の男性

定員 20人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 4千円(4回分材料費)

申し込み 6月25日(金)までに

生涯学習課へ。電話での申

し込みも受け付けます。

**市民介護教室**

長寿課 66 1105

とき 7月10日(土)

午前10時～午後3時

ところ 市民会館披露宴室

内容 講話「食事介助と

口腔ケア」

実技 昼食での食事介助

定員 40人(申し込み多数

の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 7月1日(木)までに

長寿課へ。電話での申し込み

みも受け付けます。

**文協講座**  
「初心者のためのちぎり絵」

生涯学習課 66 1167

とき 7月6日～27日

毎週火曜日 全4回

午後1時30分～3時30分

ところ 生きがいセンター

講師 文化協会工芸部門

近藤佐代子

定員 20人(申し込み多数

の場合は抽選)

参加費 千500円(材料費含む)

持ち物 のり、ピンセット、竹

ぐし、工作用ハサミ、手ぶき

申し込み 6月9日(水)～16日

(水)までに生涯学習課へ。電

話での申し込みも受け付け

ます。



**スポーツ**

**ちびっこ  
トライアスロン教室**

体育課 69 3241

毎年、市内で開催されるト

ライアスロン競技。この競技

を市内の子どもさんに知って



いただくために、トライアス  
ロン教室を開催します。教室  
では、水泳や自転車などの実  
技を行います。

とき 7月3日(土)

午前9時～11時30分

(受付 午前8時30分)

ところ

ラグーナ蒲郡「ラグナシア」

対象 市内在住の小学1年

生～6年生

定員 100人(申し込み順)

参加費 無料

講師 (社)日本トライアスロ

ン連合初級・中級指導者ほ

か

申し込み 6月20日(日)までに、

申込書・誓約書(体育課に

あります)に必要な事項を記

入の上、市民体育センター

内体育課へ。

**ラジオ体操普及講習会**

体育課 69 3241

とき 7月4日(日)

午前9時～10時30分

(受付 午前8時30分)

ところ 大塚・三谷・蒲郡南

部・塩津・形原・西浦小学

校の各体育館

対象 子ども会連絡協議会

会員とその保護者および市

内在住の方

参加費 無料

講師 蒲郡市ラジオ体操連

盟役員

申し込み 6月28日(月)までに、

市民体育センター内体育課

へ。



**民謡講習会**

体育課 69 3241

とき 6月27日(日)

午後1時～4時

ところ 市民体育センター競

技場

講師 三喜清菊

対象 市内在住・在勤の方

参加費 100円(当日集金)



**催し**

申し込み 当日、会場で受け  
付けます。

**SL写生大会作品展**

博物館 68 1881

SL写生大会参加者の力作  
を一同に展示します。

とき 6月13日(日)～20日(日)

(14日(月)・15日(火)は休館日)

午前10時～午後5時(最終

日は午後3時まで)

ところ 博物館ギャラリー



**平成16年度  
教科書展示会**

学校教育課 66 1165

とき 6月11日(金)～7月4

日(日)

午前10時～午後5時

ところ 図書館展示コーナー