

	事業名	と き	内 容
妊婦教室	母子健康手帳の 交付と妊婦相談	毎週㊄ 受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室 (予約制)	25日㊄ 午前10時～正午	もく浴などの実習、妊婦疑似 体験、交流会など 対象 11・12 月出産予定の方
乳幼児教室	母乳相談(予約制)	9日㊄ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
	離乳食教室 (もぐもぐ教室)	16日㊄ 受付	講話と試食・相談 対象 5～6ヵ月児
	離乳食教室 (カミカミ教室)	9日㊄ 午前9時50分 午後10時	講話と試食・相談 対象 9～10ヵ月児
	2歳児教室 (のびのび教室)	3日金 10時	講話、親子遊び(計測希望者は 受付9時30分～)
相談	子育て相談	1日㊄ 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計 測
乳幼児健診	㊄月児健診	2日・16日㊄ 受付 第1子 午後0時50分～1時15分 第2子以上 午後0時50分～1時50分	診察、計測、相談 対象児には、個人通知しま す
	㊄歳㊄月児健診	7日・21日㊄ 受付	
	3歳児健診	14日・28日㊄ 午後1時～2時	
	幼児歯科健診と フッ素塗布	10日・24日金 2時	
歯科	2歳児歯科健診と フッ素塗布	17日金 受付 午後1時15分～2時	対象 2歳の誕生日前後(フッ 素塗布料金 700円)
	妊婦歯科健診と 歯科相談	17日金 受付 午後2時～1時15分	歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

受付 午後12時20分～午後2時20分

成人 保健事業

会場 保健センター

出前健康チェック

種別・とき	ポリ才第 4 回目 29日(水)	ポリ才第 1 回目 30日(木)
ところ	保健センター	文化広場(形原)
母子手帳を持参してください。 市外の小中学校に通学している子どもさん、いる保護者の方へ 日本脳炎予防接種(期: 中学 3 年)迄(9月～8月)に個別接種で実施します。 市外の学校に通学している小学 4 年、中学 3 年の保護者の方は、保健センターに連絡してください。		
事業名	と き	対象および内容
健康相談	30日(木) 午後 1 時 30 分～3 時	対象 一般市民 内容 一般健康相談・健診事後相談 栄養相談・歯科相談
ところ	と き	内 容
塩津公民館	31日(金) 午後 1 時～3 時 30 分	血圧測定・体脂肪測定・喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定・栄養士による食生活のアドバイス・食生活資料の展示と紹介
東部市民センター	24日(金) 午後 2 時～4 時	

母子手帳を持参してください。
市外の小中学校に通学している子どもさんのおいる保護者の方へ
日本脳炎予防接種 期(中学4年) 期(中学3年)迄 5月～8月に個別接種で実施します。
市外の学校に通学している小学4年・中学3年の保護者の方は、保健センターに連絡してください。