

結核に感染しないために

9月24日～30日は結核予防週間

保健センター 67 1 1 5 1

近年、結核は、集団感染をはじめとして、再び猛威をふるいはじめています。幸いなことに、昨年の蒲郡市では、集団感染はありませんでしたが、新たに結核と診断された方は12人いました。

そのうち2人の方は、結核が原因で死亡し、6人の方は、たんの中に結核菌が見つかり、周りの人に感染する恐れがある状態でした。

結核は、人から人へうつる病気「感染症」です。医療や生活水準の向上で結核は過去の病気と思われっていますが、今でも結核は日本最大の感染症です。

こんな症状に気をつけよう

結核の初期症状でよくみられるのは、せき、たん、発熱、けん怠感、胸痛といった症状です。かぜの症状と似ていますが、このような症状が2週間以上続く場合は、結核も疑って早期に医療機関で受

診することをおすすめします。

高齢者ではせきが目立たず、食欲不振や体重減少を主症状とすることもあり。また、糖尿病がある、胃を切除した、人工透析を受けている、免疫抑制剤や副腎皮質ホルモン剤の治療を受けているなど、体の抵抗力の落ちている人は発病しやすいので特に注意しましょう。

平成 15年の結核患者発生状況

	蒲郡市	愛知県
新たに結核と診断された患者数	12	1,132
たんの中に結核菌が見つかった患者数	6	413
結核が原因の死亡者数	2	68

単位：人

結核を予防するには

「ゴホン！」とせきをする、普通に会話しているときの5分間のしぶきが一度に放出されます。この中に結核菌が含まれていると、近くの人がそれを吸い込んで感染をおこすことがあります。結核から身を守るためには、次のことに気をつけましょう。



赤ちゃんのうちにBCG接種を受ける

生後3カ月以降のなるべく早い時期に、保健センターでBCG接種を受けましょう。

定期的な健康診断を

症状のない軽症なうちに発見し治療するためにも、年に1度は定期健診で胸部X線検査を受けましょう。

長引く咳は赤信号

風邪のようで風邪じゃない、それが結核です。結核は、人から人へとつづる感染症です。自分の健康だけでなく、家族や周りの人の健康を守るためにも、2週間以上せきが続く場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

発病者の身近な人も健診を

身近な人が結核と診断された場合、気がつかないうちに家族や周りの人が感染していることがあります。身近な人が結核と診断されたら、自分も健診を受けましょう。健診は保健所で受けることができます。

結核の相談は保健所で

豊川保健所蒲郡支所では、担当保健師が結核患者さんやその家族の方からの相談、結核に関することなどの話をお聞きし、必要なアドバイスなどを行っています。お気軽に保健所までご相談ください。

相談・問合せ

豊川保健所蒲郡支所地域保健課
蒲郡市浜町4 2
69 3 1 5 6