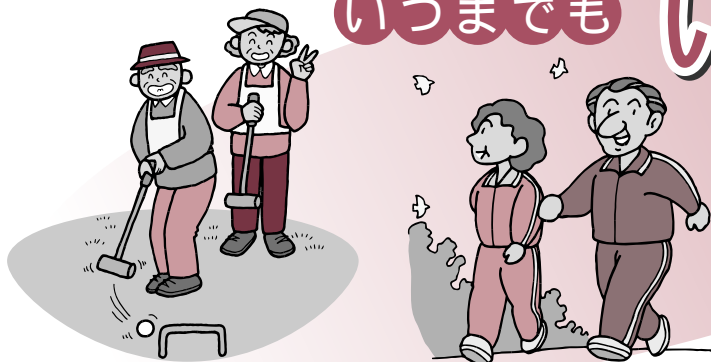


いつまでもいきいきと



～こんな高齢者福祉サービスがあります～

長寿課 66 1105

毎日を漠然と過していたり、不安があったりすると、なんとなく楽しくありませんよね。いつまでも元気で暮らすためには、身体の健康のほかにも、「病は気から」と言つように、心の健康を保つことも重要です。より充実した、安心できる暮らしを手に入れるきっかけが、次に紹介する高齢者福祉サービスにあるかもしれません。

まだまだ元気なので自分の健康を考えつつも仕事につきたい、働きたいと思っている方へご紹介します。

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域社会での日常生活に密着した仕事を、家庭や民間事業所、官公庁などから引き受けて、これを会員の希望や能力に合わせて会員に紹介します。

仕事の内容は、基本的に臨時的で短期的かつ軽易な仕事です。

会員には、高齢のため現役を退いた方で、市内に住む59歳以上の健康で働く意欲のある方なら誰でも

もなれます。

シルバー人材センターは、自己の労働能力を活用して収入を得ることに、自らの生きがいの充実や社会参加の場を提供します。

90316

ホームページアドレス

<http://www.sangyou.nrc.gamagori.aichi.jp/silver/>

chi.jp/silver/

シルバー人材センターの仕事内容

折衝・外交分野	サービス分野	屋内外の一般作業
<ul style="list-style-type: none"> ・ちらしの配布 ・店番 ・集金など 	<ul style="list-style-type: none"> ・家事手伝い ・お年寄りの話し相手 ・病人の見守りなど 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園清掃 ・樹木消毒 ・除草、草刈り ・包装 ・屋内清掃など
管理分野	技能を必要とする分野	事務分野
<ul style="list-style-type: none"> ・公民館管理 ・駐車場管理 ・自転車整理 ・宿日直など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふすま張り ・大工仕事 ・植木手入れなど 	<ul style="list-style-type: none"> ・事務整理 ・毛筆筆耕 ・あて名書き ・受付事務など

いつまでも元気で生活したいけれど、最近ちょっと物忘れが多くてこの先心配だな、と考えている方に次のような制度があります。

地域福祉権利擁護事業

地域福祉権利擁護事業とは、福

祉サービスの利用や日常の金銭管理などについて、自分で判断し生活していく能力が不十分な方を支援する制度です。

福祉サービスの各種手続きをお手伝いすることや、毎日の暮らしに必要なお金の出し入れをお手伝いすること、預金通帳や証書などの大切な書類や印鑑などを安全な場所でお預かりすることなど、地域で自立した生活が送れるように援助します。

問合せ先 蒲郡市社会福祉協議会

693911

成年後見人制度

成年後見人制度とは、財産管理や身上監護を本人に代わって代理人が行い、本人が安心して生活できるように本人を保護し、支援する制度です。

成年後見人制度には、「法定後見」と「任意後見」の2つの種類があります。

まず、「法定後見制度」とは、判断能力の不十分な状態にある方について、本人や家族などの申立てにより家庭裁判所がふさわしいと認める人を成年後見人などに選任するものです。