

健康カレンダー

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室 母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週④ 受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～10時30分	妊娠届出書をご持参ください
パパママ教室 (予約制)	18日⑤ 午前10時～正午	もくろなどの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 平成17年234月出産予定の方
母乳相談(予約制)	9日⑥ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
離乳食教室 (もくろく教室)	16日⑥ 受付	講話と試食相談 対象 5～6ヵ月児
離乳食教室 (カミカミ教室)	9日⑥ 午前9時50分～10時	講話と試食相談 対象 9～10ヵ月児
2歳児教室 (のびのび教室)	3日⑦ 10時	講話、親子遊び 計測希望者は 受付9時30分～)
子育て相談	1日⑧ 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による 相談、計測
4ヵ月児健診	2日・16日⑧ 受付 第1号 午後0時50分～1時15分 第2号 午後0時50分～1時50分	診察、計測、相談 対象児には、個人通知します
6ヵ月児健診	7日・21日⑧ 受付 午後2時～2時	
3歳児健診	14日⑧ 受付 午後2時	
幼児歯科健診と フッ素塗布	3日・10日⑨ 受付 午後1時5分～2時	対象 1～5歳児 (フッ素塗布料金700円)
2歳児歯科健診と フッ素塗布	17日⑨ 受付 午後1時5分～2時	対象 2歳の誕生日前後 (フッ素塗布料金700円)
妊婦歯科健診と 歯科相談	17日⑨ 受付 午後1時～1時15分	歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児 妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

受付 午後2時20分～2時40分

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合2回目 8日⑩ 三種混合2回目 1日⑩
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 10日⑩
文化広場(形原)	三種混合2回目 9日⑩

母子手帳を持参してください。

ところ	種類	対象など
市内指定医療機関	インフルエンザ	対象 昭和14年10月12日以前生まれの方 対象者に受診票送付済み) 自己負担金 1,000円 期間 28日⑪

会場 保健センター

成人 保健事業

事業名	とき	対象および内容
健康相談	22日⑫ 午後1時30分～3時	対象 一般市民 内容 一般健康相談・健診事後相談・栄養相談・歯科相談
胃がん検診(予約制)	12日⑬ 午前9時～11時	対象 40歳以上の方(昭和40年3月31日以前生まれの方) 内容 検診車による胃のX線撮影 費用 1,000円 申込締切 1月24日⑭

電話・来所・Eメール(hoker@city.garegori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えいたします。お気軽にご相談ください。

会場 蒲豊川保健所

蒲豊川保健所 支所

事業名	とき	内容など
一般健康相談・事業所 定期健診(予約制)	28日⑮ 午前9時～11時	就職・進学・申請などの健康診断書の取得を目的とした方は 受診できません
精神保健相談(予約制)	7日・21日⑯ 午後1時～2時30分	心の健康、病氣および 老人性痴ほうなど
歯科相談(予約制)	18日⑯ 午前9時～11時	無料
Eイズ抗体検査	14日⑯ 午前9時～11時	匿名扱い、無料

休日急病診療所 ☎ 67 2555	診療日 日曜日・祝日	診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時
休日歯科診療所 ☎ 69 8020	診療日 日曜日・祝日	診療時間 午前9時～正午
休日急病・歯科診療所所在地：蒲州市浜町(番地 蒲都市保健医療センター内)		