



健康診断や風邪で医療機関を受診した時に、検査の結果、尿にタンパクが出てくる（尿タンパク陽性）ことがあります。

風邪をひいて体調が悪い時や、ひどく疲れている時に、尿にタンパクが出る事があります。また、腎臓の血液をろ過する膜が生まれながら薄い人や、やせていて腎臓の周りを保護・支持してくれる脂肪が少ないために、運動で腎臓が上下に揺れてタンパクが尿に出る人がいます。このような場合は特別な対処を必要としませんが、医療機関で詳しく調べておく事は必要です。

なぜなら、尿タンパク陽性の場合、腎臓の病気がかかっていることがあるか

蒲郡市民病院 内科第 4 部長 医師 鈴木高志

タンパク尿について

らです。急性や慢性の腎臓の炎症や、数週間から数カ月くらいで腎臓の機能不全へと進行し、血液透析治療を受けなければ生きていけない、という怖い病気もあります。

しかし、慢性腎炎といっても全てが怖い病気ばかりではありません。正しい生活指導を受け、食事療法を守るなどして、病気を悪化させないこともできます。尿タンパク陽性を指摘されたら、一度、近くの医療機関に相談してください。

「糖尿病教室1月」
市民病院内科 66 2211
ところ 市民病院2階講義室
(24日(月)は市民病院7階食堂)
テキスト(200円)が必要となります。

とき	内容
19日(水)	糖尿病とは
20日(木)	日常生活の話
21日(金)	合併症、検査
24日(月)	食事の話
25日(火)	薬と運動の話

各日ともに午後2時～3時



問合先 福祉課 66 1106

こころの病を持つ方の社会復帰施設

活訓練を行っています。

利用日 月・火・木・金
午前9時30分～午後3時30分

所在地 浜町93
浜町福祉センター内
68 3612
オレンジホーム

働く意欲のある方が、自立した社会生活を目指して、就労に向けた作業訓練を行なっています。

作業は、主に自動車部品のカットや自主製品の製作です。社会見学や調理実習などの自立生活訓練も行っています。また、定期的に相談日を設けて、健康や日常生活などの相談にも応じています。

利用日 月・火・木・金
午前9時30分～午後3時30分

所在地 神明町22 2
生きがいセンター内
69 5280

利用については、各施設または市役所福祉課にお尋ねください。