

元気・しん子

健康に関する情報をお届けします

しつけと子育て

10カ月のお子さんを持つお母さん

「行儀よく食事をしてください」
1歳2カ月のお子さんを持つお母さん
「おもちゃの取り合いをしたり、たたいたりする」

など、子育て中のお父さん・お母さんから、しつけについての相談をされることがあります。

お父さん・お母さんは「だめ！」とお子さんの行動を止めさせようとしますよね。しかし、お父さんは自分の思いが優先してしまうので、なかなか言うことを聞いてくれないうことが多いかと思えます。

このよつな時、子どもは自分の興味や思いで行動するから当然のことだ”と思えば、気持ちに余裕ができ、リラックスしてお子さんと関われるのではないのでしょうか。

お子さんは、経験と成長で少しずつわかるようになっていきます。根気強くつきあってあげましょう。楽しく子育てするために、保健センターでは、電話やEメール、子育て相談などで相談にのっています。

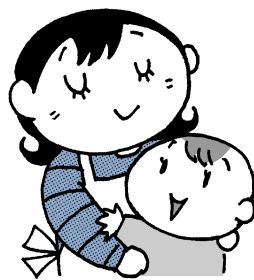
ます。お気軽にご相談ください。

保健センター

67 1151

Eメール

hoken@city.gamagori.lg.jp



ジュディの見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員★ジュディ・フィン

サンクスギビング・Thanksgiving・感謝祭

昔、アメリカにきた人たちの中に、イギリスから追い出された集団がいました。しかし、彼らは厳しい寒さと食料不足で、春には半分以上も死んでしまいました。その不幸な状況の中で、二人の原住民



が彼らにいろいろ教えてあげました。その親切に感謝したイギリス人は、秋の収穫の時に、原住民を招待して一緒に食事をするようになりました。それで、毎年アメリカ人は、同じように一年間お世話になった人たちを集めて、一緒に食事をする習慣になりました。

これがThanksgiving(感謝祭)です。アメリカでは、11月第4木曜日が感謝祭ということで祭日になります。その日は、七面鳥やパンプキン・パイなどがよくできます。この間、蒲郡中学校で、生徒たちと感謝祭でよくでてるパンプキン・パイを作りました。感謝祭の歴史を説明して、一緒にパンプキン・パイを作ってみました。英語で書いてあるレシピは生徒たちがまず自分で訳し、英語の先生

にみてもらってから、パイ作りに挑戦しました。出来上がったパイの味はそれぞれでしたが、生徒たちが楽しみながら、アメリカの歴史や文化を感じてくれたら、うれしいです。

