

元気っ子

健康に関する情報をお届けします

むし歯のはなし

「おじいさんおばあさんへ」

むし歯の相談や治療にくる

お母さんやお父さんから、

「おばあちゃんので、お菓

子をたくさんもらってしまつた。」

「おじいちゃんに言っても、

わかってもらえない。」とい

う声を、しばしば耳にします。

おじいさんやおばあさんにとつて、かわいいお孫さんです。

お孫さんから、食べ物や飲み物をほしがられると、「だめ」と言えないのはわかります。

しかし、食べたり飲んだりする回数が多いほど、むし歯が増えてくることは、科学的に証明されています。

そこで、おじいさんおばあさんに、2つのお願いがあ

ります。

飲み物といつたら、お茶を。

ジュースや炭酸飲料はもちろ

ろ、スポーツドリンクなどは、糖分が含まれていま

す。せめて、お茶にしましょう。

あめに注意を。

チョコレートなどは、注意

意されているようですが、あ

めならいいのではと思われ

がちのようです。また、あ

めは、ひとつひとつ包装

されています。

核家族・少子高齢化が進む

この時代に、身近に経験豊富

なおじいさんおばあさんがい

る環境は、幸せだと思いま

す。しかし、この環境が、子ど

ものむし歯の落とし穴となら

ないように、ご家族で注意し

てあげてください。

ジュディの

見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員★ジュディ・ワシ

「チョコもらった？あげた？」

皆さん、ホワイトデーが近づいて

いますよ。女の子も男の子も緊張

しているのかな。私は、バレンタインデー

誰にもチョコをあげなかった

ので、全然平気です。でも、

それは、私に好きな人がいな

いという事ではなく、いる

という事でもありません。

アメリカのバレンタインデーは、女性から男性に思いを告白する日ではなく、恋人の日で、カップルたちは、一緒に過ごします。どちらかというと女性

はプレゼントをもらう側になります。3月のホワイ



イトデーありません。

プレゼントは、チョコもい

いけど、長い茎の赤いバラの

花束のほうがアメリカでは喜

ばれます。アメリカで花をプ

レゼントするときの花束の本

数は、1ダース(12本)が、

普通です。1ダースも買えな

いときは、いっそ1本の赤い

バラをプレゼントしたりしま

す。そのほうが、おしゃれな

プレゼントになります。

アメリカの小学生は、「バ

レンタイン」というカードを、

クラス全員で交換します。それは、人気のキャラクターがついていて、メッセージも書いてあり、相手と自分の名前を書くだけです。日本の義理チョコのようなものかな？

