

観光考察



いよいよ3月25日に愛・地球博（万博）が開幕します。万博期間中、蒲郡市も会場でさまざまな取り組みをします。愛知県ウィークでの三谷祭の山車や舞の披露（4月23日）、あいち・おまつり広場で、蒲郡の日（8月26日・27日）にファッションショーや郷土芸能などの披露、蒲郡市のフレンドシップ相手国であるポーランド共和国（ポーランドデー…5月9日）、バヌアツ共和国（バヌアツデー8月1日）と蒲郡市民との交流イベントなど。

蒲郡駅からは、万博会場への直行バスが毎日1往復することになりました。電車を利用して万博会場へ行く方法と比べても、かなり

問合先 商工観光課 66 1120

ウエルカムがまごおり

観光ミニ情報

愛・地球博EXPOライナー（万博直行バス）
 期間：3/25- 9/25
 運行：蒲郡駅発 8:00- 万博会場着 9:10
 万博会場発 16:50- 蒲郡駅着 18:00
 料金：大人
 片道 1,600円 往復 3,000円
 小人（4歳以上小学生）
 片道 1,300円 往復 2,400円
 幼児（4歳未満）でも座席使用の場合は
 小人運賃が必要となります。
 詳しくは名鉄東部観光バス（68 6141）へ。

便利だと思えます。市民の皆さんも、ぜひ、ご利用ください。

蒲郡市観光協会では、万博などへの観光客に蒲郡市内のホテル・旅館へお泊りいただくため、「ウエルカムがまごおり愛・地球博キヤンペーン」を実施します。

万博期間中、市内のホテル・旅館に宿泊したお客様を対象に、抽選で5千円の共通宿泊補助券が5千人に当たるキャンペーンです。

これは、万博期間限定の観光蒲郡誘客の目玉です。皆さんも、遠方のご家族や友人におすすめてください。

学校給食 おすめ メニュー



インドやイラン地方で食べられるナン（パンの一種）に合うカレーです。ひよこ豆などを使い、給食でいつも食べているカレーライスとは、一味違った甘口のカレーです。ご家庭でもお試しください。

材料（4人分）

バター……………小さじ1杯
 豚ももひき肉……………80
 白ワイン……………小さじ1杯強
 玉ねぎ（みじん切り）…大1個
 にんじん（みじん切り）……………
 ………………中1/10個
 チキンコンソメの素…少々
 ひよこ豆ゆでたもの……………60
 大豆でも代用できます。
 スイートコーン……………25
 トマトのうらごし（缶）……………30
 プロセスチーズ……………30
 ウスターソース……………小さじ2杯

ひよこ豆とひき肉のカレー

問合先 学校給食課 66 1800



173kcalカレー
（1人分）

カレー（ウ（甘口））……………12
 ガラムマサラ（香辛料）……………少々
 塩……………適宜

作り方
 鍋を熱しバターを入れ、豚肉、白ワインを入れる。豚肉を、よくほぐしながらいためる。

玉ねぎを入れ、きつね色になるまでいためる。

にんじんをいため、材料がかぶるくらいの水を加えてあくを取り、チキンコンソメの素を入れて煮る。

ひよこ豆、スイートコーン、トマトを入れて煮る。

チーズを入れて煮溶かす。チーズが溶けたら、いったん火を止める。ソース、カレー（ウ）を入れ、なじんだら再び火をつけ、よく煮込む。

ガラムマサラを入れ、味をみて、塩を加える。