



スポーツ

スローアークアエクササイズ

長寿課 66 1105

中高年向けの水中でのエクササイズです。水の抵抗を利用した筋力アップ、健康づくりのための教室です。

とき 4月21日～7月14日
(5月5日を除く)

毎週木曜日 全12回

午後1時30分～2時30分

ところ ユトリナ蒲郡1階

バーデゾーン

対象 市内在住の60歳以上の方

講師 インストラクター

新井弘美

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 無料。ただし、バーデゾーンの使用料は受講者の負担となります。

バーデゾーン使用料

1回 700円

6回数券 3千500円

申し込み 4月11日(月)までに

長寿課へ電話でお申し込み

ください。

健康ジョギング教室

体育課 69 3241

とき 4月3日～平成18年

3月26日 毎週日曜日

午前7時～11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一般初心者

定員 80人

参加費 千円

申し込み 当日、中央公園多

目的グラウンドへ。

とき 4月9日～平成18年

3月25日 毎月第2・4土

曜日および第1・3日曜日

午前9時～11時30分

ところ 公園グラウンド

陸上競技場

対象 市内の小中学生

参加費 小学1～3年生・中

学生 2千500円

小学4～6年生 3千500円

説明会および第1回練習日

4月9日(土)午前9時～

公園グラウンド陸上競技場

申し込み 練習日に公園グラ

ウンド陸上競技場本部席で

随時受け付けます。



募集

カメラ付携帯電話で災害時の状況報告の協力者募集

安全安心課 66 1156

災害時の被害状況などについては、市民の皆様などから主に電話でご報告いただいておりますが、地震などの場合は電話が不通となることが予想されます。

そこで、状況報告手段の一つとして、カメラ付携帯電話

メールを利用したシステムを

3月1日から稼働しました。

写真を添付できることで、より

具体的な状況の報告が可能

となります(カメラ付でない

携帯電話からの文字のみによる

状況報告もできます)。

市では、災害時の状況報告

にご協力くださる方を募集し

ています。なお、緊急時の迷惑

メールやいたずらメールを

防止するため、登録制とさせて

いただきました。

詳しくは、安全安心課へお

問い合わせください。

地球と遊ぶつ会、石とあそぼう！コース会員募集

生命の海科学館 66 1717

DVDを大画面で見たり、自然観察や施設見学に出かけて、地球とその自然について楽しく学びます。

とき 4～8月の第2土曜

日 全5回

ところ 情報ネットワークセ

ンター・生命の海科学館

ほか

会費 無料(自然観察や施設

見学の際には、数百円の

保険料や交通費などの実費

をいただく場合があります)

対象 小学4年生以上

(保護者の方も大歓迎)

定員 30人(定員を超えた

場合は抽選)

申し込み 3月31日(木)までに

ハガキ、ファクス、Eメール

に参加者の住所・氏名・

年齢・電話番号を明記の上、

生命の海科学館「地球

と遊ぶつ会」係(〒443-0

034 蒲郡市港町17-17

Fax 66 1817 Eメール

info@mc.ganagorai.jp)へ。

4月7日(木)までに応募者全

員に参加の可否を返信いた

します。

警察署便り

蒲郡警察署 68 0110

愛するまちでの万博だから、万博警備にご協力を！

テロの未然防止のための活動にご協力を万博は、世界的に注目されているイベントです。このため、皆様に「安全」に「安心」して万博を楽しんでいただけるよう、会場では入場する際の手荷物検査など警戒警備を行います。また、会場内で不審な物や人を発見した場合、警察官または会場係員にご連絡ください。ご協力をお願いします。混雑事故防止にご協力を。混雑している場所を列を乱したり、後ろから人を押したりすると転倒事故などが発生し、大変危険です。ゆずりあいの気持ちで楽しく安全な万博にしましょう。混雑の緩和にご協力を。土・日・祝日は、大変混雑することが予想されます。平日や午後に来場されると混雑もなく快適です。

蒲郡競艇

3/ 16(※)～20(日)
3/ 22(※)～27(日)
3/ 23(※)～27(日)

第4回蒲郡なのはな特別
SG第4回総理大臣杯競走
(多摩川)場間場外発売
年度末謝恩レース

