

みんなで健康づくり いっしょにやろまい



保健センター ☎67♦1151

平成16年度、蒲郡市は市民の皆さんがひとりでも多く「健康でいきいきとした生活」を手にしていただくために、市民の皆さんのための健康づくり計画「健康がまごおり21」を、公募による市民のワーキンググループが中心となって作りしました。

この「健康がまごおり21」では、皆さんができることから健康づくりに取り組んでいけるように、食事、運動、心の健康、歯の健康などさまざまな健康づくりの分野で、いろいろな目標を作っています。

「健康づくりいっしょにやろまい会」が結成されました

「健康がまごおり21」を広く市民の皆さんに知っていただき、ひとりでも多くの方に健康づくりに取り組んでいただくために、「健康づくり21」の実践・推進に取り組むグループ「健康づくりいっしょにやろまい会」が結成されました。

「やろまい会」は、平成16年8月、公募による市民の方と「健康がまごおり21」のワーキンググ

ループのメンバーであった方が中心となってできた市民53人のグループです。

グループは地区ごとに分かれ、地区に合った活動計画を自分たちで考え、実行しています。



「やろまい会」はひとりでも多くの方が健康づくりに取り組んでいただけるように、これからも「健康がまごおり21」で提案されているさまざまな健康づくりの目標の中から、自分たちができるテーマを検討して、活動をしていきます。

市では、市内全域の方に健康になっていただきたいと思い、「やろまい会」のメンバーをまだまだ募集しています。健康づくりをしたいと思う方、健康づくりを皆さんに広めたいと思う方、「やろまい会」の仲間になって活動してみませんか。