

# 8月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

## 母子

### 保健事業

会場

### 保健センター

事業名	と き	内 容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 愛初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
妊婦教室 マタニティクッキング教室 (予約制)	25日 午前10時～午後1時	栄養の話と調理実習☆託児あります 対象 12月・18年1月出産予定の方
パパママ教室2回目(予約制)	27日 午前10時～正午 受付 午前9時40分～50分	もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 11・12月出産予定の方
母乳相談(予約制)	11日 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室 離乳食教室(もぐもぐ教室)	18日 受付 11日 午前9時50分～10時	講話と試食、相談 対象 5～6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	5日	講話と試食、相談 対象 9～10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)		講話、親子遊び(計測希望者は受付9時30分～)
相談 子育て相談	3日 受付 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診 4カ月児健診	4日・18日 個別通知でご案内した時間内にお越しください。	診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
1歳6カ月児健診	2日・30日	
3歳児健診	9日・23日	
歯科 幼児歯科健診とフッ素塗布	5日・26日 受付 午後1時～2時	対象 1～3歳児健診前まで (フッ素塗布料金700円)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日 受付 午後1時30分～2時	対象 2歳の誕生日前後 (フッ素塗布料金700円)
妊婦歯科健診と歯科相談	19日 受付 午後1時～1時15分	歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

## 予防接種

受付 午後1時20分～

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合追加 1日回、3日回 三種混合2回目 24日回 BCG 22日回
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 17日回
文化広場(形原)	三種混合2回目 23日回

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555  
〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午、午後1時～5時  
◆休日歯科診療所 ☎69・8020  
〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～午後0時30分  
(休日急病・歯科診療所所在地)  
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

## 出前健康

ところ	と き	内 容
文化広場(女性ソフトバレーボール大会と同時開催します)	7日回 正午～午後4時	血圧測定・体脂肪測定・喫煙者の吸気中一酸化炭素濃度測定・栄養士による食生活のアドバイス・食生活を振り返る資料の展示と紹介

## 成人

### 保健事業

会場

### 保健センター

事業名	と き	対象および内容
健康相談	10日 受付 午後1時30分～3時	対象 一般市民 内容 一般健康相談・健診事後相談・栄養相談・歯科相談
集団乳がん検診(予約制)	26日 午前8時30分～正午	対象 40歳以上(昭和41年3月31日以前の生まれ)で、平成18年3月31日現在で偶数年齢になる女性 内容 乳房X線撮影、乳がん自己検診法の集団指導 料金 800円(70歳以上、市民税非課税世帯の方は無料。) 申込締切 8月11日(木)

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

会場

## 蒲郡支所 豊川保健所

事業名	と き	内容など
一般健康相談・事業所等定期健診(予約制)	23日 午前9時～11時	就職進学・免許申請などの健康診断書の取得を目的とした方は実施できません。
歯科相談(予約制)	3日 午前9時～11時	無料
精神保健福祉相談(予約制)	2日・16日 午後1時～2時30分	心の健康、病気についての対応など
病態栄養相談(予約制)	23日 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	9日・23日 午前9時～11時	無料、匿名扱い可能