



市民病院では、昨年7月から最新鋭のCT装置（コンピュータ断層撮影）を導入し、医療の向上に役立っています。この装置は、今までの装置に比べ、より精密な画像が短時間で得られるようになります。全身の細部撮影が可能です。各臓器はもちろん、血管や骨などの正確な身体情報を画像にする事ができます。このデータをもとに、従来ではできなかった立体画像や仮想内視鏡画像を作ることができ、心筋梗塞、脳血管疾患、腫瘍などの早期診断、早期治療に役立つものです。

また、寝台に横になるだけで良く、無理な体位による撮影が不要なため、ほと

蒲郡市民病院 放射線技術科 高橋 哲生

最新のCT検査について

糖尿病教室 10月・11月

市民病院内科 ☎66・2211
 ところ 市民病院2階講義室
 (10月17日(月)・11月21日(月)は市民病院7階食堂)

10月	11月	講義内容
12日(水)	16日(水)	糖尿病とは
13日(木)	17日(木)	日常生活の話
14日(金)	18日(金)	合併症、検査
17日(月)	21日(月)	食事の話
18日(火)	22日(火)	薬と運動の話

※各日ともに午後2時～3時

んど苦痛も無く検査を受けられる事も重要な利点です。撮影時間が大変短縮されたため、X線被曝も最小限となりました。

私たちスタッフは、このような最新機器を駆使するだけでなく、皆さんに安心して検査を受けていただくような、日夜努めています。いつでも万全の体制で検査できるようにしていますので、「体調がおかしいな」と思った方は、ぜひ、各診療科でご相談ください。

※病院正面玄関のピアノ横にCT画像を掲示していません。

学校給食 おすすめ メニュー



問合先 学校給食課 ☎66・1800

食物繊維がたっぷりとれる五目きんぴら。和食の副菜として、子どもたちにも人気のある料理です。学校給食では、せん切りごぼうを入れますが、さがぎにしてお味がよくしみこみ、おいしくできます。

◆材料(4人分)◆

若鶏もも肉……………80g
 ごぼう(せん切り)……………
 ………………中2/3本
 ………………中1/2本
 にんじん(せん切り)……………
 ………………中1/2本
 たけのこ(水煮・せん切り)……………60g
 ………………1枚
 あげはん(油抜き・せん切り)……………1枚
 ………………2さや
 さやいんげん(ゆでたもの・小口切り)……………
 ………………1杯
 白いりごま……………小さじ1杯

五目きんぴら



117キロカロリー (1人分)

ごま油……………大さじ1/2杯
 和風だしの素……………小さじ1/2杯
 ………………大さじ1杯
 砂糖……………大さじ1杯
 ………………大さじ1と1/2杯
 ………………大さじ1/2杯
 ………………大さじ1/2杯

◆作り方◆

①鍋にごま油をしき、とりもも肉をいため、酒をふり入れます。

②とり肉をいためたら、にんじん、ごぼう、たけのこ、和風だしの素を入れ、いためます。

③次に、あげはん、砂糖、しょうゆ、みりんを入れます。

④味をみて、さやいんげん、白いりごまを入れ、いため合わせたらでき上がり(好みて、一味唐辛子を入れます)。