

# 10月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151  
愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

母子

保健事業

会場

保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 毎週 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
	マタニティクッキング教室(予約制)	27日 午前10時～午後1時 受付 午前9時40分～50分 栄養の話と調理実習 ☆託児あります。 対象 平成18年2・3月出産予定の方
	パパママ教室1回目(予約制)	22日 午前10時～正午 受付 午前9時40分～50分 赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習 対象 平成18年1・2・3月出産予定の方
乳幼児教室	母乳相談(予約制)	13日 午後1時30分～3時30分 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
	離乳食教室(もぐもぐ教室)	20日 午前9時50分～10時 講話と試食、相談 対象 5～6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	13日 午前9時50分～10時 講話と試食、相談 対象 9～10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	7日 講話、親子遊び(計測希望者は受付9時30分～)
相談	子育て相談 5日 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	6日・20日 個別通知でご案内した時間内にお越しください。
	1歳6カ月児健診	4日・18日
	3歳児健診	11日・25日
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布	14日・28日 受付 午後1時～2時 対象 1～3歳児健診前まで(フッ素塗布料金700円)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布	21日 受付 午後1時30分～2時 対象 2歳の誕生日前後(フッ素塗布料金700円)
	妊婦歯科健診と歯科相談	21日 受付 午後1時～1時15分 歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付  
午後1時20分

ところ	種類・とき
保健センター	ポリオ1回目 12日 17日 ポリオ2回目 3日 7日 BCG 19日
東部市民センター(三谷)	ポリオ1回目 14日 ポリオ2回目 5日
文化広場(形原)	ポリオ1回目 13日 ポリオ2回目 4日

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555  
〈診療日〉日曜日・祝日  
〈診療時間〉午前9時～正午、午後1時～5時  
◆休日歯科診療所 ☎69・8020  
〈診療日〉日曜日・祝日  
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分  
(休日急病・歯科診療所所在地)  
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

出前健康  
チェック

ところ	とき	内容
小江公民館(女性学級内で行います)	20日 午後1時～4時	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の吸気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介、歯科衛生士による口腔チェック(口腔チェックは小江公民館のみ)
形原公民館(公民館文化祭内で行います)	30日 午前9時～午後4時	

検診

ところ	とき	内容
結核肺がん	保健センター	午前9時～正午
	東部市民センター	26日 午後1時～2時
	文化広場	午後3時～4時
乳がん	保健センター	16日 午前8時～11時、午後1時～3時 ※予約制

対象 16歳以上(平成2年3月31日以前の出生)の市民  
料金 500円  
内容 問診、検診車による胸部レントゲン間接撮影、吸気中一酸化炭素濃度測定(希望者のみ)  
※当日、予約なしの受診も可能です。

対象 40歳以上(昭和41年3月31日以前の出生)で平成18年3月31日現在で偶数年齢になる女性  
料金 800円  
内容 問診、乳房X線直接撮影、乳がん自己検診法の集団指導

成人

保健事業

事業名	とき	対象および内容
健康相談	7日 午後1時30分～3時	対象 一般市民 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

事業名	とき	内容など
一般健康相談・事業所等定期健診(予約制)	25日 午前9時～11時	就職進学、免許申請などの健康診断書の取得を目的とした方は実施できません。
歯科相談(予約制)	5日 午前9時～11時	無料
精神保健福祉相談(予約制)	4日・18日 午後1時～2時30分	心の健康、病気についての対応など
病態栄養相談(予約制)	25日 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	11日・25日 午前9時～11時	無料、匿名扱い可能

会場

豊川保健所  
蒲郡支所