

## 第21回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2201

とき 10月21日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院2階講義室

演題 「腎臓病の話」

講師 市民病院内科

医師 太田匡宣

※申し込みは不要です。時間までにお越しください。

## 勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡(勤労青少年ホーム)  
☎69・3815

◆木目込み人形づくり教室

とき 11月2日～11月16日

毎週水曜日 全3回

午後7時30分～9時

講師 今泉宏子

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 来年のえと(いぬ)の置物をつくります。

参加費 3千200円

持ち物 握りばさみ、木べら、千枚通し、木工ボンド

申込期限 10月26日(水)

◆健康美容体操教室(2期)

とき 11月5日～平成18年

1月7日

毎週土曜日(ただし、12月

17日・31日は休み)

全8回 午後2時～4時

講師 福井京子

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 呼吸法を取り入れた、リフレッシュ体操。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、バスタオル

申込期限 10月31日(月)

◆ナチュラルフラワー&秋の

いけ花(真生流)教室(2期)

とき 11月10日～12月15日

毎週木曜日 全6回

午後7時～9時

講師 宮野翠萌

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 初心者向けのフラワ

ーデザインといけ花を習う。

参加費 7千円

持ち物 いけ花用はさみ、筆記用具

申込期限 11月5日(土)

【各教室共通】

ところ フレンドピア蒲郡

対象 市内在住・在勤の30

歳未満の勤労青少年(30歳

以上の方でも、勤労青少年

の活動にご理解、ご協力い

ただける方なら参加できま

す。利用される方は、利用

者登録が必要です。

申し込み 各申込期限までに

参加費を添えて、フレンド

ピア蒲郡へ。電話での予約

申し込みも受け付けます。

(受付時間：日曜日は午前

9時～午後9時、日曜日以

外は午後1時～9時、火曜・

祝日は休館日)



## スポーツ

### みんなで歩いて健康づくり

生涯学習課 ☎66・1222

【東部地区】

とき 10月23日(日)(雨天中止)

午前9時30分～午後2時

集合場所 東部公民館

コース 東部公民館～五井八

幡社～とよおか湖～東部公

民館

アトラクション ストラック

アウト、ソフトボール、豚

汁接待ほか

問合先 東部公民館

☎67・6198

【小江地区】

とき 10月30日(日)(雨天中止)

午前8時50分～11時30分

集合場所 小江公民館

コース 小江公民館～栄町交

差点～市民会館前～みなと

橋～合同庁舎前～浜町多目

的広場

アトラクション グラウンド

ゴルフ、ペタンク、輪投げ

問合先 小江公民館

☎68・6402

【各地区共通】

対象 地区民で健康な方

参加費 無料

持ち物 水筒、タオルなど

※申し込みは不要。当日、集

合場所にお集まりくださ

い。

## 市民レクリエーション大会

体育課 ☎69・3241

社交ダンス発表会・民踊民

舞まつりなどを行います。

とき 11月6日(日)

午後0時30分～4時

ところ 市民会館大ホール

## 秋のフォークダンス教室

体育課 ☎69・3241

とき 11月5日～19日

毎週土曜日 全3回

午後7時～9時

ところ 市民体育センター第

5会議室

対象 市内在住・在勤の方



## 催し

### 秋の夜の朗読会

### 「星のしるしをきかん」

生命の海科学館 ☎66・1717

朗読と音楽でつづる、季節

の星空にまつわる物語。ちよっ

ぴりサイエンスな解説も、あ

わせてお送りいたします。

とき 10月15日(土)

午後7時～8時

(午後6時45分に開場)

ところ 情報ネットワークセ

ンター3階ミュージアムシ

アター

出演 朗読ボランティア

じゅげむの会 ほか

参加費 無料

定員 80人(先着順)

問合先 情報ネットワークセ

ンター・生命の海科学

館 (Fax 66・1817 Eメー

ル info@nrc.gannagori.aich

.jp)