

11月

健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

母子

保健事業

会場

保健センター

事業名	と き	内 容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週㊗ 受 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
パパママ教室2回目(予約制)	26日㊗ 午前10時～正午 受付 午前9時40分～50分	もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 平成18年1・2・3月出産予定の方
母乳相談(予約制)	17日㊗ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
離乳食教室 (もぐもぐ教室)	17日㊗	講話と試食、相談 対象 5～6カ月児
離乳食教室 (カミカミ教室)	10日㊗	講話と試食、相談 対象 9～10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	4日㊗	講話、親子遊び(計測希望者は受付9時30分～)
子育て相談	2日㊗ 受付 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
4カ月児健診	10日・24日㊗	個別通知でご案内した時間内にお越しください。 診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
1歳6カ月児健診	1日・15日・29日㊗	
3歳児健診	8日・22日㊗	
幼児歯科健診とフッ素塗布	11日・25日㊗ 受付 午後1時～2時	対象 1～3歳児健診前まで (フッ素塗布料金700円)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日㊗ 受付 午後1時30分～2時	対象 2歳の誕生日前後 (フッ素塗布料金700円)
妊婦歯科健診と歯科相談	18日㊗ 受付 午後1時～1時15分	歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種
午後1時20分～

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 16日㊗ 三種混合1回目 21日㊗
東部市民センター(三谷)	三種混合1回目 18日㊗
文化広場(形原)	三種混合1回目 15日㊗

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～正午、午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

チエック
出前健康

ところ	と き	内 容
北部公民館(公民館文化祭と同時開催)	5日㊗ 午前10時～午後3時	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の吸気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介
三谷東小学校(東・松・上区合同ふれあい活動と同時開催)	6日㊗ 午前9時～午後0時30分	
府相公民館(公民館祭と同時開催)	12日㊗ 午前10時～午後3時	
東部公民館(公民館祭と同時開催)	13日㊗ 午前10時～午後2時	
市民会館(市民文化祭と同時開催)	27日㊗ 午後1時30分～4時30分	

成人

保健事業

会場 保健センター

事業名	と き	対象および内容
健康相談	4日㊗ 受付 午後1時30分～3時	対象 一般市民 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

会場

蒲郡支所
豊川保健所

事業名	と き	内容など
一般健康相談・事業所等定期健診(予約制)	22日㊗ 午前9時～11時	就職進学、免許申請などの健康診断書の取得を目的とした方は実施できません。
歯科相談(予約制)	2日㊗ 午前9時～11時	無料
精神保健福祉相談(予約制)	1日・15日㊗ 午後1時～2時30分	心の健康、病気についての対応など
病態栄養相談(予約制)	22日㊗ 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	8日・22日㊗ 午前9時～11時	無料、匿名扱い可能