

# 元気しん子

健康に関する情報をお届けします

## 本当は怖い! 「歯周病」

日本人の成人の約85%が歯周病に感染していると言われていますが、あなたは大丈夫ですか。

歯周病は、歯の周囲に付着した歯垢(しこう)が歯と歯肉の間に入り込み、歯肉に炎症を起こし、骨を溶かしてし

まいます。痛みなどの自覚症状がなく進行し、最終的には歯が抜けてしまう病気です。

でも、歯周病の怖さはそれだけではなくありません。歯垢中の細菌が、口や血管を通じて体内に入り、いろいろな病気を引き起こします。例えば、歯周病の人は健康な人に比べ、心臓発作の危険度が約2.8倍、脳卒中の危険度が約3倍、妊

婦は早産の危険度が約7.5倍高く、血糖値のコントロールが難しくなるとも言われています。

歯肉が腫れる、歯肉から出血する、口臭が気になる、歯がグラグラするなどの症状がでたら赤信号!

しかし、歯周病は予防できます。歯周病菌に、あなたの口の中や体がむしばまれないために、自分に合った正しい歯磨き方法で毎日歯磨きをし、年に1〜2回は歯科医院で健診を受けましょう。

### 歯周病検診を受けましょう

対象者 平成18年3月31日

までに満40・45・50・55・60・70歳になる方

※対象者の方には、受診票(はがき)を送付しました。

実施場所 市内の歯科医院(事前に歯科医院にお問い合わせください)または蒲郡市保健医療センター内休日歯科診療所(日曜・祝日の午前中のみ)

料金 無料

みんなで考えまい!

## 蒲郡のまちづくり

～都市計画マスタープラン～



まちづくりって何から考えればいいのかな?



蒲郡での「まちづくり」のキーワードから、「織物」「観光」「ミカン」を外すことはできません。市の基幹産業となったこれらの産業は、蒲郡市が合併した後に、発展の基礎を築いたんじや。



どのように発展してきたのかを知りたいな。



織物は、「ガチャ万時代」(ガチャンと織機が動くだけで、万というお金が儲かった)から、質的転換が図られ、工場数は減ったが生産量は上昇したんじや。また、ジャガード織物やドビー織物



などの新しい製品で「織物のまち蒲郡」が広く知られるようになったんじやよ。

また、ミカンは、米より儲かったんじや。ほんで、田畑をつぶし、山を開墾してミカン畑を増やしていったんじやが、昭和30年代になると面積が増えすぎて、価格が下がってしまったんじやよ。だで、ハウスマカンにしていったんじや。今じゃ、蒲郡のハウスミカンは質・量ともに日本一じやよ。



蒲郡は昔から



観光のまちだったの? 昔、補陀ヶ池を工事して

いるときに温泉が湧き出して形原温泉ができたんじや。でな、三谷と西浦の温泉が続けて発掘されてな、昔から景観の良い蒲郡は、昭和33年に、国定公園に指定されたんじや。

すなメリーは、昔、形原温泉と三谷温泉に、ロープウェイがあったことなんて、知らんじやろうなあ。

計画開発課 ☎66・1142