

公民館生涯学習講座 「お父さんのための料理教室」

生涯学習課 ☎66・1222

回	とき	内容	講師
1	12月3日(土)	炊きこみごはん	鈴木さつき
2	12月10日(土)	お父さんのパスタ料理	稲吉明日子
3	1月21日(土)	バランスよく食べよう	岩本博美
4	1月28日(土)	さぬきうどんづくり	竹内敏浩

※時間は4回とも午前10時～正午

ところ 三谷公民館(東部市民センター)

対象 市内在住・在勤の男性

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2千円(材料費)

申し込み 11月25日(金)までに生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。

入門編 「男性の健康料理教室」

保健センター ☎67・1151

男性の皆さん、健康で快適な生活をすごすために、料理

を基本から学んでみませんか。
とき 12月3日・10日の土曜日
2回1コース 午前10時

ところ 保健センター

内容 講話「調理の基本」、調理実習

対象 市内在住・在勤の男性

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 400円

申し込み 11月25日(金)までに保健センターへ。電話での申し込みも受け付けます。

普通救命講習会

消防署救急担当 ☎68・5110

市民を対象とした普通救命講習会を行います。受講を希望する方は、気軽にお申し込みください。

とき 11月27日(日)

午前9時～正午

ところ 蒲郡市消防本部(神ノ郷町山添71-1)3階大会議室

内容

- ① 傷病者の観察要領
- ② 大出血などの止血法
- ③ 人工呼吸
- ④ 心臓マッサージ
- ⑤ AEDの取り扱いなど

対象 高校生以上の市民
定員 30人(申し込み順)
受講料 無料

申し込み 11月8日(火)～20日(日)に消防署救急担当(☎68・5110)内線1008

Eメール sam119@city.gamagori.jp へ。



スポーツ

第14回チャリティボウリング

体育課 ☎69・3241

とき 12月4日(日)

集合 午前9時30分

スタート 午前10時

ところ 幸田セントラルボウル

対象 市内在住・在勤および近隣市町のアマチュアボウラー

参加費 千800円
競技方法 1人3ゲーム、アメリカン方式
申込・問合先 11月25日(金)までに、市民体育センター内 体育協会事務局(☎69・3241)または蒲郡市ボウリング協会(小林正俊 ☎&FAX 69・4792)へ。当日、会場での申し込みも可。

みんなで歩こう健康づくり

生涯学習課 ☎66・1222

〔塩津地区〕

とき 11月20日(日)(荒天中止)

午前9時～11時50分

集合場所 塩津公民館東側駐車場

コース 塩津公民館→拾石川

沿い→鶴ヶ浜→亀岩公園→

浜町緑地公園→塩津公民館

アトラクション 宝探しゲーム

ムほか

問合先 塩津公民館

☎68・3819

〔西浦地区〕

とき 11月20日(日)(雨天中止)

午前9時～午後1時

集合場所 西浦小学校運動場

コース 西浦小学校→くじ港

→明柄グラウンド→西浦温泉

→泉海岸海水浴場→倉舞港→知柄港→竜田海岸→西浦公

民館
アトラクション お楽しみ抽選会、おしるこ接待

問合先 西浦公民館
☎57・2398

〔各地区共通〕

対象 地区民で健康な方

参加費 無料

持ち物 水筒、タオルなど

申し込み 当日、集合場所にお集まりください。



催し

写真集団「雲」作品展

図書館 ☎69・3706

写真集団「雲」が、雲を撮ってみました。どんな雲かお楽しみに。

とき 11月12日(土)～20日(日)

午前10時～午後7時

※20日(日)は午後4時まで

ところ 市立図書館1階展示コーナー