

2-3	海辺の館「楽間のススメ」③
4	鉄道高架上り線開通
5	地球温暖化防止月間
6	環境だより・消防最前線
7	元気ing・蒲郡のまちづくり
8	年末年始業務のご案内
9	ふれあい宅配便
10-15	お知らせ
16	クリスマス&ファイナルナイター

がまごおり

インフルエンザに 気をつけて！

インフルエンザが猛威をふるう季節となってきました。特に「新型インフルエンザ」に特效薬はありません。

インフルエンザには、1にも予防、2にも予防です。予防接種も予防の1つですが、次の3つが予防原則です。

1. 手洗い
2. バランスの良い食事
3. 十分な睡眠

