

1月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

母子 保健事業

会場 保健センター

| 事業名 | とき | 内容 | |
|-------|----------------|---|---|
| 妊婦教室 | 母子健康手帳の交付と妊婦相談 | 毎週 ☑ 受 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分 | ☆妊娠届出書をご持参ください。 |
| | パパママ教室2回目(予約制) | 28日 ☑ 午前10時～正午 受付 午前9時40分～50分 | もく浴などの実習、妊娠疑似体験、交流会など 対象 平成18年4・5月出産予定の方 |
| | 母乳相談(予約制) | 12日 ☑ 午後1時30分～3時30分 | 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦 |
| 乳幼児教室 | 離乳食教室(もぐもぐ教室) | 19日 ☑ | 講話と試食、相談 対象 5～6カ月児 |
| | 離乳食教室(カミカミ教室) | 12日 ☑ | |
| | 2歳児教室(のびのび教室) | 6日 ☑ | |
| 相談 | 子育て相談 | 18日 ☑ 受付 午前9時30分～11時30分 | 保健師・栄養士による相談、計測 |
| 乳幼児健診 | 4カ月児健診 | 5日・19日 ☑ | 個別通知でご案内した時間内にお越しください。 |
| | 1歳6カ月児健診 | 17日・31日 ☑ | |
| | 3歳児健診 | 10日・24日 ☑ | |
| 歯科 | 幼児歯科健診とフッ素塗布 | 13日・27日 ☑ 受付 午後1時～2時 | 対象 1～3歳児健診前まで (フッ素塗布料金700円) |
| | 2歳児歯科健診とフッ素塗布 | 20日 ☑ 受付 午後1時30分～2時 | 対象 2歳の誕生日前後 (フッ素塗布料金700円) |
| | 妊婦歯科健診と歯科相談 | 20日 ☑ 受付 午後1時～1時15分 | 歯科健診、相談、歯磨き指導 |

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 予防接種

午後1時20分～

| ところ | 種類・とき |
|--------------|--|
| 保健センター | BCG 26日 ☑ |
| | 三種混合1回目 11日 ☑ 三種混合3回目 16日 ☑ |
| | 三種混合追加 23日 ☑ 三種混合追加 30日 ☑ |
| 東部市民センター(三谷) | 三種混合1、3回目 13日 ☑ 三種混合追加 27日 ☑ |
| 文化広場(形原) | 三種混合1、3回目 10日 ☑ 三種混合追加 24日 ☑ |

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555
〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～正午、午後1時～5時
◆休日歯科診療所 ☎69・8020
〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

成人 保健事業

会場 保健センター

| 事業名 | とき | 対象および内容 |
|------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 健康相談 | 6日 ☑ 受付 午後1時30分～3時 | 対象 一般市民 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 |

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

豊川蒲郡支所 保健所

| 事業名 | とき | 内容など |
|----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 一般健康相談・事業所等定期健診(予約制) | 24日 ☑ 午前9時～11時 | 就職進学、免許申請などの健康診断書の取得を目的とした方は実施できません。 |
| 歯科相談(予約制) | 4日 ☑ 午前9時～11時 | 無料 |
| 精神保健福祉相談(予約制) | 3日・17日 ☑ 午後1時～2時30分 | 心の健康、病気についての対応など |
| 病態栄養相談(予約制) | 24日 ☑ 午前9時～11時 | 生活習慣病など |
| エイズ抗体検査 | 10日・24日 ☑ 午前9時～11時 | 無料、匿名扱い可能 |