



血尿とは、尿の中に血液が混入した状態で、目で見ると尿が赤色または茶褐色になる肉眼的血尿と、見た目は赤くなくても健康診断などで初めてわかる顕微鏡的血尿(尿潜血)があります。どちらがよくてどちらが悪いというのではなく、何らかの原因で尿の中に血液が混ざることが問題です。血尿の原因には腫瘍、結石、尿路感染症、外傷などの泌尿器科の病気によって起こる場合と、腎炎、出血・凝固障害などの内科あるいは全身の病気で起こる場合があります。さらに、血尿には痛みなどの症状を伴う症候性血尿と、痛くもかゆくもない無症候性血尿があります。特

蒲郡市民病院
泌尿器科医師 岡田 正軌

血尿について

「糖尿病教室2月・3月」

蒲郡市民病院 内科 ☎66♦2211

ところ 市民病院2階講義室
(2月20日(月)・3月13日(月)は市民病院7階食堂)

2月	3月	講義内容
15日(水)	8日(水)	糖尿病とは
16日(木)	9日(木)	日常生活の話
17日(金)	10日(金)	合併症、検査
20日(月)	13日(月)	食事の話
21日(火)	14日(火)	薬と運動の話

※各日ともに午後2時～3時、事前にテキスト「糖尿病ってなに」(200円)を院内売店でご購入ください。

に中高年の無症候性の肉眼的血尿は要注意です。腎臓、膀胱、前立腺などの悪性腫瘍が潜んでいる場合があります。しかも、一度真っ赤な血尿が出ても、その後、うそのように止まってしまふのが特徴です。たかが「おしっこに血が混ざったくらい」と放って置くと、とんでもないことにもなりかねません。血尿が出た方、健康診断で尿潜血を指摘された方は、早期発見・早期治療のため、一度泌尿器科受診をお勧めします。

学校給食 おすすめ メニュー



問合先 学校給食課 ☎66♦1800

寒い季節となりましたので、体の芯から温まる豚汁を紹介します。やや脂身のある豚肉でうまみを出し、根菜類をたっぷり入れて、赤みそで仕上げます。具には、にんじん、ごぼう、白菜なども合いますよ。

◆材料(4人分)◆
豚もも肉(脂身が約10%くらいついたもの).....80g
酒.....小さじ1杯
さといも(1cm拍子木切り).....中1個
大根(4mmいちよう切り).....40g
板こんにゃく(4mm短冊切り).....40g
木綿豆腐(1cmさいの目切り).....1/4丁
かつお節.....10g

豚汁



102キロカロリー (1人分)

- 葉ねぎ(6mm小口切り).....20g
赤みそ.....大さじ2杯半
水.....650cc
- ◆作り方◆
①鍋に水を入れ沸騰させ、かつお節でじっくり(10分くらい)だしをとり、かつお節を取り出します。
②そこに、酒をなじませた豚肉を入れ、あくを取ります。
③次に大根、さといも、こんにゃくを入れて煮ます。
④材料に火が通ってきたら、豆腐を入れます。
⑤豆腐が浮き上がり始めたら火を弱め、赤みそを鍋の中の汁で溶き、入れます。
⑥ひと煮立ちしたら、葉ねぎを入れてできあがり。