

元気



しん子

健康に関する情報をお届けします

喫煙と歯周病

昭和30年代までのモノクロ映画を見ると、出演する男性が部屋の中でタバコをくゆらすシーンがよく出てきます。部屋の中に女性や子どもがいても、まったく気にとめる気配はありません。これらの

シーンからもわかるように、今までは、自動車の排煙や工場の煙が戦後の復興の証であるのと同様、成人してタバコを吸うことは、大人になった証として周囲から認められてきました。ところが、近頃、さかんに喫煙の悪影響がとりざたされるようになりました。タバコは、ガンや動脈硬化、

ぜんそくなどへの影響だけでなく、歯科に関して悪影響をおよぼします。タバコの煙に含まれる有害物質は、歯周組織の血液循環を悪くし、細胞にダメージを与えると知られています。さらに、歯周組織の免疫機能も低下させてしまいます。つまり、喫煙習慣のある人は、歯周病菌に対する抵抗力が低下するため、歯周病にかかりやすく、早く歯を失うことになりかねないのです。また、タバコ独特の臭

いだけでなく、歯周病の進行からくる臭いと混ざって、口臭もひどくなります。タバコは、喫煙者本人だけでなく、周囲の方へも悪影響をおよぼします(受動喫煙)。それだけでなく、歯が抜けてふけて見えたり、子供から「臭いから近寄らないで」と言われたりする可能性もあります。喫煙者の方、一度、真剣に考えてみませんか。

保健センター ☎67◆1151

みんなで考えまい！

蒲郡のまちづくり

～都市計画マスタープラン～

住民会議では「蒲郡を良くしたい」というアイデアは出なかったの？



いや、いっぱい出たぞん。

みんな、蒲郡のことを真剣に考えてくれて、うれしいの。大塚じゃ、さがらの森や橘ヶ丘の里山、ラグーナの海をつかって町を発展させたい、そのため



みかん仙人 すなメリー

に自分たちは桜や楓を植え、大塚まつりをやるで、市には道路などをやっとくれんということじゃった。三谷じゃ、外湯で三谷温泉を元気にし、お年寄りのたまり場として地区の集会所を使ったらいいなど、地域の特性をいかした積極的な意見がようけ出たぞん。



おもしろいアイデアだね。ほかの地区はどうなの？



形原や西浦じゃ、なかなか整備が進んどらん中、いろんなまちづくりのアイデアがでたぞん。形原じゃ、お寺や神社に公園の役割をさせるとか、温泉や魚市場にかすがの森を観光スポットとして関連させたいいいじゃんとか。西浦でも、市にまちの東西の道路をちゃんとしてもらい、まち中の建物を間引いて住宅団地をつくって、跡地は住宅や商店にし



それぞれの地域ならではのアイデアばかりだね。



そうだね。みんな、自分のまちのことを、よう

考えとる。こんきいかもしれんが、みんなでいいまちをつくっていいこまいか。

計画開発課 ☎66◆1142