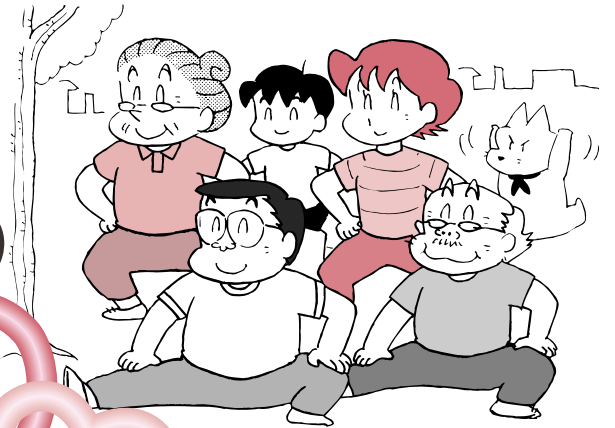


たげまい!
市民みんなで

健康づくりの輪



健康づくりいっしょにやろまい会のメンバーの皆さん

「健康づくりいっしょにやろまい会」は、市民の皆さんに健康づくりを広めるために、どんなことをしていったらいいかを自分たちで考えて、活動しているボランティアグループです。市内5地区に分かれて活動しています。

平成16年6月に作成した、市民の皆さんのための健康づくり計画「健康がまごおり21」を皆さんに知っていただき、健康づくりに取り組む市民を一人でも増やすことを目的に活動しています。

新メンバー募集!

「健康づくりって言っても何からやったらいいのかな?」と自分や家族の健康づくりを考えていきたい方や「健康づくりの輪をみんなに広める活動をしてみたい」と考えている方、大歓迎です。

応募資格

次のすべてに該当する方

- ①市民の方
- ②市民に健康づくりを広める活動に関心・意欲のある方
- ③月に1~2回行われる活動内容検討会や地区活動などに参加できる方

申し込み

5月31日(水)までに電話またはファクス、Eメールで住所・氏名・生年月日・電話番号を保健センター (FAX67・9101 Eメール: hoken@city.gamagori.lg.jp)へ。

大塚地区

健康がまごおり21の周知と健康を意識する人を増やすため、つつじ寮福祉まつりでPR活動と公民館だよりへ記事を掲載しました。健康に対する意識が高まってきていると実感しました。

形原・西浦地区

運動する人を1人でも増やすため、地区でウォーキングイベントを2回開催しました。手作りのウォーキングマップを片手に地元の名所を見ながら楽しく歩きました。

各地区の やろまい会の

こんなこと やりました 報告

三谷地区

地元の自然に触れながら、運動の気持ち良さを知って運動を始めてほしいという思いから、ウォーキングイベント開催しました。観光協会と共催して多くの参加がありました。

蒲郡・塩津地区

「市民健康まつり」で食品表示に関するアンケート調査を行いました。結果から、食品表示に関する意識はまだ低く感じました。多くの方に興味を持ってもらう機会になりました。

小江・府相・東西北地区

歩く時間をつくる人を増やすため「蒲南コースを歩こう会」を、昨年2回開催しました。参加した皆さんの「毎月歩きたい」という要望に答えて、今後は、毎月第1月曜日に開催します。

問合先 保健センター ☎67・1151

今後、より多くの市民の皆さんに「健康がまごおり21」を知っていただき、健康づくりに関心を持っていただけるように、5地区が協働で行う「健康づくりイベント」の開催についても実施を検討していきます。