

# 5月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

母子

保健事業

会場 保健センター

事業名	と き	内 容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 <span style="background-color: #f8d7da;">☒</span> 愛 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
妊婦教室 パパママ教室1回目 (前日までに予約)	27日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午前9時45分～正午 受付 午前9時30分～9時45分	お話「2人で子育てするためにママへのサポート」体験、実習 対象 8・9・10月出産予定の方
母乳相談(前日までに予約)	18日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室 離乳食教室(もぐもぐ教室)	18日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付	講話と試食、相談 対象 5～6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	11日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午前10時～11時30分	講話と試食、相談 対象 9～10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	19日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午前10時～11時30分 受付 午前9時30分～10時	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談 子育て相談	10日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診 4カ月児健診	11日・25日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span>	個別通知でご案内した時間内にお越しください。 診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
1歳6カ月児健診	2日・16日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span>	
3歳児健診	9日・23日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span>	
歯科 幼児歯科健診とフッ素塗布 (1～3歳児健診前まで)	12日・26日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円) 母親の歯科健診(希望者のみ)
2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後)	19日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付 午後1時～1時30分	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話 母親の歯科健診(希望者のみ)
妊婦歯科健診と歯科相談	19日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付 午後1時45分～2時	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付  
午後1時20分～  
2時  
予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合1回目 29日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> BCG 17日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span>
文化広場(形原)	三種混合1回目 30日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span>

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午、午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～午後0時30分

(休日急病・歯科診療所所在地)  
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

成人

保健事業

会場 保健センター

事業名	と き	対象および内容
教室 運動体験教室 「ながら体操で筋力アップコース」(予約制)	25日～6月15日 毎週木曜日 全4回1コース 午後1時30分～3時30分	対象 一般市民(運動制限がなく血圧の高くない方) 定員 25人 内容 何かをしながらする運動、ながら体操を中心に、筋力アップのための運動を体験
相談 健康相談 (前日までに予約)	31日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 受付 午後1時30分～3時	対象 一般市民 定員 12人 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談
がん検診 集団乳がん検診 (予約制)	19日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午前8時～正午	対象 40歳以上で平成19年3月31日までに偶数年齢になる女性 定員 35人 内容 自己検診法集団指導、問診、マンモグラフィー撮影(医師による視触診はありません) 料金 800円
健診 レディース健康診査 (予約制)	26日 <span style="background-color: #d4edda;">☒</span> 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 ☆託児あります。 内容 血液検査・骨密度測定など 料金 1,300円

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。