

7月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 愛 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室1回目 (前日までに予約)	お話「2人で子育てするためにママへのサポート」体験、実習 対象 11・12月出産予定の方
	母乳相談(前日までに予約)	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	20日 困 受付 午前10時～11時30分 講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	13日 困 受付 午前9時30分～9時45分 講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	7日 金 受付 午前9時30分～10時 講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談	12日 困 受付 午前9時30分～11時30分 保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	6日・20日 困
	1歳6カ月児健診	4日・18日 困
	3歳児健診	11日・25日 困
		個別通知でご案内した時間内にお越しください。 ☆対象児には、個別通知します。
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布 (1～3歳児健診前まで)	14日・28日 金 受付 午後1時～2時 歯科健診、フッ素塗布(料金700円) 母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後)	21日 金 受付 午後1時～1時30分 歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつのお話 母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談	21日 金 受付 午後1時45分～2時 歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～2時

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合3回目 24日 困
	三種混合1回目 31日 困
BCG 19日 困	
東部市民センター(三谷)	三種混合1・3回目 28日 金
文化広場(形原)	三種混合1・3回目 25日 困

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555
(診療日) 日曜日・祝日
(診療時間) 午前9時～正午、午後1時～5時
◆休日歯科診療所 ☎69・8020
(診療日) 日曜日・祝日
(診療時間) 午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

成人 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
教室	親子で骨コツ教室 (親子で骨を丈夫にしよう) (予約制)	1日 困 午前10時～12時30分 8日 困 午前10時～11時30分 全2回1コース 対象 小学1～3年生の親子 定員 20組 内容 骨を丈夫にするための講話と調理実習、親子体操の体験 申込締切 6月23日 金
相談	健康相談 (前日までに予約)	26日 困 受付 午後1時～3時 対象 一般市民 定員 15人 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談 所要時間 約30分 申込締切 7月25日 困
がん検診	集団子宮頸がん検診 (予約制)	2日 回 午前8時30分～12時 対象 20歳以上で平成19年3月31日までに偶数年齢になる女性 定員 50人 内容 視診、内診、細胞診、エコー(料金1,800円) 所要時間 約30分 申込締切 6月19日 回
健診	集団骨粗しょう症検診 (予約制)	23日 回 午後1時～3時30分 対象 満40～70歳の女性 定員 50人 内容 骨密度測定、結果説明(料金1,000円) 所要時間 約60分 申込締切 7月10日 回
	レディース健康診査 (予約制)	27日 困 午前9時15分～10時30分 対象 18～39歳の女性 定員 30人 ☆託児あります。 内容 血液検査・骨密度測定など(料金1,300円) 所要時間 約30分 申込締切 7月12日 困

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

健康見直し隊が行く

ところ	とき	内容
西浦公民館 (公民館文化祭と同時開催)	16日 回 午後1時30分～5時	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、食生活を振り返る資料の展示とアドバイスなど。
市民会館大ホールロビー (蒲郡まつり内)	30日 回 午前10時～午後4時	