

子育て中のお母さんへ



母親が楽しく子育てできる環境

子育て中のお母さんたちと会いましょう。
気軽に子育てについて話せる友人をつくりましょう。
子育ての相談先・遊び場所などを見つけましょう。

親子が健康にすごせるために

子どもへの関わり方と子育てを楽しくしましょう。
健診の場などで子育てについての相談をしましょう。
子育てに負担を感じないように心掛けましょう。
早寝早起きの生活リズムを身につけましょう。
家族一緒に食事をする習慣をつけましょう。



蒲郡の子どもが健やかに成長していけるよう、
子育て中のお母さんを温かく見守り、支えてい
きましょう。みなさん一人ひとりが子育て支援
を考え、できることから参加しましょう。

行政・関係者もみんなですべて子育てを応援していきます。



- ・ 祖父母世代に子育てを支えられるよう意識啓発していきます。
- ・ 子育て中の親が地域の人と交流しやすいようにしていきます。
- ・ 母子愛着形成を促し、子育てが楽しめるようにしていきます。
- ・ 生活リズムを整え、規則正しい生活習慣を促していきます。
- ・ 食育を推進し、子どものころから心と体の健康づくりをしていきます。
- ・ 育児支援が必要な家庭の把握に努めていきます。

関係者・関係機関

民生委員・主任児童委員、子育て支援センター、児童館、家庭児童相談室、
保健所、保健センター、保育園、幼稚園、学校など

子育てボランティア募集



乳幼児健診や予防接種の時などに赤ちゃんを抱っこしたり、ご兄弟のお子さん
を見てくれるボランティアさんを募集しています。

すでに子育てボランティアをしている方からは、子どもと接して「癒される」と
いう声が寄せられています。子どもが好きな方、おじいちゃん、おばあちゃんな
ど、自分のため、みんなのために気軽にボランティアを始めてみませんか。

問合せ先 保健センター ☎67♦1151