

母子

保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 ☎初産婦 午前9時50分～10時 ☎経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
妊婦教室 マタニティクッキング教室 (予約制)	26日☎ 午前10時～午後1時 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 ☆託児あります 対象 平成19年2・3月出産予定の方
パパママ教室1回目(予約制)	28日☎午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習 対象 平成19年1・2・3月出産予定の方
母乳相談(予約制)	12日☎午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室 離乳食教室(もぐもぐ教室)	19日☎ 午前10時～正午 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	12日☎	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	6日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び
相談 子育て相談	11日☎ 受付 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診 4カ月児健診	5日・19日☎	診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。 (フッ素塗布料金700円) 母親の歯科健診(希望者のみ)
1歳6カ月児健診	3日・17日☎	
3歳児健診	10日・24日☎	
歯科 幼児歯科健診とフッ素塗布	13日・27日☎ 受付 午後1時～2時	対象 1～3歳児健診前まで(フッ素塗布料金700円)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日☎ 受付 午後1時～1時30分	対象 2歳の誕生月前後(フッ素塗布料金700円)
妊婦歯科健診と歯科相談	20日☎ 受付 午後1時45分～2時	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

受付 午後1時20分～

ところ	種類・とき		
保健センター	三種混合追加 23日☎	三種混合追加 25日☎	
	ポリオ1回目 4日☎・11日☎	ポリオ2回目 16日☎・18日☎	BCG 26日☎
東部市民センター(三谷)	三種混合追加 20日☎	ポリオ1回目 6日☎	ポリオ2回目 13日☎
文化広場(形原)	三種混合追加 24日☎	ポリオ1回目 3日☎	ポリオ2回目 12日☎

母子手帳を持参してください。

成人

保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談 健康相談 (前日までに予約)	26日☎ 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談
健診 レディース健康診査 (予約制)	20日☎ 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 ☆託児あります 内容 血液検査、骨密度測定など(料金1,300円) 所要時間 約30分 申込締切 10月6日☎

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

健康見直し

ところ	とき	内容
しおつ児童館	5日☎午前10時～正午	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活アドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介など
市役所1階ロビー	16日☎正午～午後4時	

健康セミナー

ところ	とき	内容
保健センター	21日☎午前10時～正午	対象 市内在住・在勤の方(予約制) ☆託児もあります 講話…本当にサプリメントが必要なのか考えてみませんか

がん検診

ところ	とき	内容
保健センター	27日☎	対象 16歳以上(平成3年3月31日以前生まれ)の市民の方 料金 500円 内容 問診、検診車による胸部レントゲン間接撮影、呼気中一酸化炭素濃度測定(希望者のみ) ※事前予約受け付けますが、当日予約なしの受診も可能です。
東部市民センター		
文化広場		