

## 図書館文学講座

図書館 ☎69・3706

とき 10月28日(土)

午後1時30分

ところ 市民会館大会議室

内容 中野孝次著「趣味に生きる愉しみ」をもとに、充実した人生とは何かを考えます。

講師 愛知大学副学長

黒柳 孝夫

定員 100人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 10月27日(金)までに直接または電話で図書館へ。

## 第24回院内コンサート

市民病院事務局 ☎66・2201

「マリンバ女子13楽棒による秋のほのぼのコンサート」を開催します。女子児童たちが放課や授業後に練習したマリンバアンサンブルの成果を披露します。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

とき 10月28日(土)

午後2時～3時

ところ 市民病院1階ホスピタルモール

演奏 西浦小学校音楽部

## 地域交流くすの木 福祉まつり

福祉課 ☎66・1106

とき 11月5日(日)

午前10時～午後2時30分

ところ (雨天決行)

内容 ちびっこカート、各種模擬店、和太鼓「響」、民舞、カラオケ、フリーマーケット(雨天中止)、あそび広場など

問合先 つつじ寮(☎59・7221)

※フリーマーケット出店者を募集中です。詳しくはつつじ寮へ。

## みんなで歩こう健康づくり大会

生涯学習課 ☎66・1222

◆三谷地区

とき 10月29日(日)

午前8時30分～午後2時30分

集合場所 八剣神社境内

コース 八剣神社→大徳寺→とよおか湖公園→大徳寺→八剣神社

アトラクション グラウンドゴルフ、福引大会ほか

## ◆小江地区

とき 10月29日(日)

午前8時40分～午後1時30分

集合場所 小江公民館

コース 小江公民館→中央公園→赤日子神社→上ノ郷城址→大宮神社

【各地区共通】

参加費 無料

対象 地区民で健康な方

持ち物 弁当、水筒、タオルなど

申し込み 当日、集合場所にお集まりください。雨天中止。

## 長期療養児療育講演会

保健センター ☎67・1151

とき 10月24日(火)

午後2時～4時

ところ 豊川勤労福祉会館

内容 講話「長期療養児をもつ家庭での子育て―大切な兄弟姉妹との関係―」

定員 80人(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 10月20日(金)までに、電話で豊川保健所(☎86・3188)へ。

## 2006蒲郡市民健康まつり

お子さんからお年寄りまでどなたでも楽しめる「健康づくり」コーナーが盛りだくさんです。ご家族そろってお越しください。

とき 10月29日(日) 午前10時～午後3時

ところ 保健センター

参加費無料

- 健康落語「笑いと健康」
- 癒しとときめきのステージ発表(リラックス体操体験、ミニコンサートなど)
- 親子体操、親子遊び体験
- 調理体験、栄養ミニ講話と試食
- 足型測定で歩き方の癖をチェック
- 血管や骨の状態など身体の状態チェック
- 歯の健康度チェック、口臭チェック
- 健康クイズラリー(プレゼントあり)
- 特別企画「ウルトラマンと遊ぼう」(握手・記念撮影など)



その他にもたくさんのコーナーがあります。

保健センター ☎67・1151

## 今月の納税

市県民税(3期分)  
国民健康保険税(5期分)  
介護保険料(4期分)

納期限 10月31日(火)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

## 糖尿病教室 11月

場所 ●市民病院2階講義室  
(20日(月)は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
15日(金)	糖尿病とは
16日(土)	日常生活の話
17日(日)	合併症、検査
20日(水)	食事の話
21日(木)	薬と運動の話

※各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

## お気軽にご相談ください

相談は無料。秘密厳守です。

場所 ●勤労福祉会館相談室

よろず相談

とき 10月23日(月) 午前10時～午後3時  
相談員 民生児童委員

法律相談(予約制)

とき 10月20日(金) 午後1時～4時  
相談員 弁護士

※予約受付は10月10日(火)からです。

問合先 両方ともに ☎69・3911

◎休日市役所窓口センター 土・日・祝(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時 ☎66・1171  
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。