

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容	
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室2回目(予約制)	25日 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 平成19年1・2・3月出産予定の方
	母乳相談(予約制)	9日 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	16日 午前10時～正午 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	9日 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	17日 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談	8日 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	2日・16日	個別通知でご案内した時間内にお越しください。 診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
	1歳6カ月児健診	7日・21日	
	3歳児健診	14日・28日	
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布(1～3歳児健診前まで)	10日・24日 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後)	17日 受付 午後1時～1時30分	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話、母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談	17日 受付 午後1時45分～2時	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分 予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 13日 三種混合1回目 20日
東部市民センター(三谷)	三種混合1回目 15日
文化広場(形原)	三種混合1回目 14日

母子手帳を持参してください。

成人 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談(前日までに予約)	22日 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談
がん検診(予約制)	26日 午前8時30分～正午	対象 平成19年3月31日までに偶数年齢になる20歳以上の女性 定員 50人 料金 1,800円 内容 視診、内診、細胞診、エコー 所要時間 約30分
検診(予約制)	2日 午前9時～正午	対象 満40～70歳の女性 定員 50人 内容 骨密度測定、結果説明、骨粗しょう症予防紹介 料金 1,000円 所要時間 約60分 申込締切 10月23日
健診(予約制)	30日 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 所要時間 約30分 申込締切 11月16日 ☆託児あります

※電話・来所・Eメール(hoken@city.gamagori.lg.jp)による健康相談にも随時お答えしています。お気軽にご相談ください。

健康が見直せる 隊

ところ	とき	内容
塩津中学校(文化祭と同時開催します)	3日 午前9時50分～11時50分	血圧測定、体脂肪測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介、呼気中一酸化炭素濃度測定
北部公民館(公民館文化祭と同時開催します)	4日 午前10時～正午	体脂肪・血圧測定、みそ汁の試飲、家庭のみそ汁の塩分濃度測定(希望者は実なしのみそ汁100cc持参)、おやつに関する資料の展示と紹介
形原中学校(文化祭と同時開催します)	5日 午前9時～午後2時	血圧、体脂肪測定、みそ汁の試飲、食生活のアドバイス、カルシウムの多い食品の紹介、おやつのカロリーやジュースの糖分に関する資料の展示と紹介、口腔ケアアドバイス
府相公民館(公民館文化祭と同時開催します)	12日 午前10時～正午	体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活アドバイス、アルコールの適量やおやつに関する資料の展示と紹介、たばこに関する資料の展示と紹介