

母子
保健事業

会場
保健センター

事業名	と き	内 容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
マタニティクッキング教室(予約制)	18日(月) 午前10時～午後1時 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 ☆託児あります 対象 平成19年4・5月出産予定の方
パパママ教室1回目(予約制)	23日(木) 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習 対象 平成19年4・5月出産予定の方
母乳相談(予約制)	14日(金) 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
離乳食教室(もぐもぐ教室)	21日(金) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	14日(金)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	1日(金) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び(計測希望者は受付9時30分～)
子育て相談	13日(金) 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
4カ月児健診	7日・21日(金)	個別通知でご案内した時間内にお越しください。 診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
1歳6カ月児健診	5日・19日(金)	
3歳児健診	12日・26日(金)	
幼児歯科健診とフッ素塗布(1～3歳児健診前まで)	8日・22日(金) 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後)	15日(金) 受付 午後1時～1時30分	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話、母親の歯科健診(希望者のみ)
妊婦歯科健診と歯科相談	15日(金) 受付 午後1時45分～2時	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付
午後1時20分～2時

予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合2回目 18日(月) BCG 11日(月)
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 13日(金)
文化広場(形原)	三種混合2回目 12日(木)

母子手帳を持参してください。

成人
保健事業

会場
保健センター

事業名	と き	対象および内容
相談 健康相談(前日までに予約)	13日(金) 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談
健診 レディース健康診査(予約制)	15日(金) 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 所要時間 約30分 申込締切 12月1日(金) ☆託児あります

健康見直し隊が行く

ところ	と き	内 容
勤労青少年ホーム(フレンドピアまつり内で行ないます)	10日(日) 午前10時～午後3時	体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介など