

1月

健康カレンダー

保健センター ☎67♦1151

母子

保健事業

会場

保健センター

	事業名	と き		内 容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週㊦ 愛初産婦 午前9時50分～10時 付経産婦 午前9時～11時30分		☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室2回目(予約制)	20日㊤ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)		もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 平成19年4・5月出産予定の方
	母乳相談(予約制)	18日㊤ 午後1時30分～3時30分		母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	18日㊤	午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	11日㊤		講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	19日㊤	午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談	10日㊤ 午前9時30分～11時30分		保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	11日・25日㊤	個別通知でご案内した 時間内にお越しください。	診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
	1歳6カ月児健診	9日・23日㊤		
	3歳児健診	16日・30日㊤		
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布 (1～3歳児健診前まで)	12日・26日㊤ 受付 午後1時～2時		歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生月前後)	19日㊤ 受付 午後1時～1時30分		歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについて の話、母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談	19日㊤ 受付 午後1時45分～2時		歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付
午後1時20分～

予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 22日㊗
	三種混合3回目 15日㊗ 三種混合1回目 17日㊗
東部市民センター(三谷)	三種混合1・3回目 10日㊗
文化広場(形原)	三種混合1・3回目 9日㊗

母子手帳を持参してください。

成人

保健事業

会場

保健センター

事業名	と き	対象および内容
相談 健康相談 (予約制)	24日㊗ 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 申込締切 1月23日㊗
がん健診 集団検診乳がん検診 (予約制)	26日㊗ 午前8時～正午	対象 40歳以上で平成19年3月31日までに偶数年齢になる女性 定員 35人 所要時間 約60分 内容 問診、乳房X線直接撮影、乳がん自己検診法の集団指導 料金 800円 申込締切 1月12日㊗
健診 レディース健康診査 (予約制)	25日㊗ 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 1月11日㊗ ☆託児あります

◆休日急病診療所 ☎67♦2555 〈診療日〉日曜日・祝日 〈診療時間〉午前9時～正午、午後1時～5時
◆休日歯科診療所 ☎69♦8020 〈診療日〉日曜日・祝日 〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内