

2月 健康カレンダー

保健センター ☎67♦1151

母子

保健事業

会場

保健センター

事業名	とき	内容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください。
妊婦教室 マタニティクッキング教室(予約制)	22日(木) 午前10時～午後1時 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 ☆託児あります。 対象 6・7月出産予定の方
パパママ教室1回目(予約制)	24日(土) 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへのかかわり方やママへのサポート・実習 対象 6・7月出産予定の方
母乳相談(予約制)	15日(木) 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室 離乳食教室(もぐもぐ教室)	15日(木) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	8日(木) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	2日(土) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談 子育て相談	14日(木) 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診 4カ月児健診	8日・22日(木)	個別通知でご案内した時間内にお越しください。 診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
1歳6カ月児健診	6日・20日(木)	
3歳児健診	13日・27日(木)	
歯科 幼児歯科健診とフッ素塗布(1～3歳児健診前まで)	9日・23日(土) 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後)	16日(土) 受付 午後1時～1時30分	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話、母親の歯科健診(希望者のみ)
妊婦歯科健診と歯科相談	16日(土) 受付 午後1時45分～2時	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付
午後1時20分

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 19日(木) 三種混合2回目 14日(木)
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 7日(木)
文化広場(形原)	三種混合2回目 6日(木)

母子手帳を持参してください。

成人

保健事業

会場

保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談 健康相談(予約制)	28日(木) 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 申込締切 2月27日(木)
健診 レディース健康診査(予約制)	16日(土) 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 2月2日(土) ☆託児あります

健康見直し隊が行く

ところ	とき	内容
三谷公民館(公民館まつりと同時開催します)	18日(木) 受付 午前9時～午後3時30分	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介(会場により内容などが異なります)
塩津公民館(公民館まつりと同時開催します)	17日(木) 午前10時～正午	

- ◆休日急病診療所 ☎67♦2555 <診療日> 日曜日・祝日 <診療時間> 午前9時～正午、午後1時～5時
- ◆休日歯科診療所 ☎69♦8020 <診療日> 日曜日・祝日 <診療時間> 午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内