

3月

## 健康カレンダー

保健センター ☎ 67・1151

母子

保健事業

会場

保健センター

	事業名	と き		内 容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週㊦ ㊧初産婦 午前9時50分～10時 ㊨経産婦 午前9時～11時30分		☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室2回目(予約制)	24日㊦午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)		もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 4・5月出産予定の方
	母乳相談(予約制)	15日㊦午後1時30分～3時30分		母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	15日㊦	午前10時～11時30分	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	8日㊦	(受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	2日㊦	午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりの話
相談	子育て相談	14日㊦午前9時30分～11時30分		保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	8日・22日㊦	個別通知でご案内した時間内にお越しください。	診察、計測、相談 ☆対象児には、個別通知します。
	1歳6カ月児健診	6日・20日㊦		
	3歳児健診	13日・27日㊦		
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布(1～3歳児健診前まで)	9日・23日㊦ 受付 午後1時～2時		歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後)	16日㊦ 受付 午後1時～1時30分		歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話、母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談	16日㊦ 受付 午後1時45分～2時		歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

受付 午後1時20分～

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 5日 三種混合3回目 14日 三種混合追加 19日・26日
東部市民センター(三谷)	三種混合3回目 7日 三種混合追加 23日
文化広場(形原)	三種混合3回目 6日 三種混合追加 20日

母子手帳を持参してください。

成人

保健事業

会場 保健センター

事業名	と き	対象および内容
相談 健康相談(予約制)	28日 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 申込締切 3月27日
がん相談 集団子宮頸がん検診(予約制)	4日 午前8時30分～正午	対象 20歳以上で平成19年3月31日までに偶数年齢になる女性 定員 50人 所要時間 約30分 内容 視診、内診、細胞診、エコー(料金1,800円) 申込締切 2月22日
健診 レディース健康診査(予約制)	22日 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 3月8日 ☆託児あります

種 類	対 象	内 容・料 金
基本健康診査	満40歳以上の市民の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、3月31日までに偶数年齢になる方	問診、視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は3月31日です。3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

基本健康診査・個別がん検診  
(市内医療機関で実施します。申し込みは、電話で保健センターへ)健康見直し  
隊が行く

ところ	と き	内 容
大塚公民館(公民館まつりと同時開催します)	11日 午前9時～午後3時	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介(会場により内容などが異なります)
市民会館(福祉まつりと同時開催します)	4日 午前10時～午後2時30分	

- ◆休日急病診療所 ☎ 67・2555 〈診療日〉日曜日・祝日 〈診療時間〉午前9時～正午、午後1時～5時  
 ◆休日歯科診療所 ☎ 69・8020 〈診療日〉日曜日・祝日 〈診療時間〉午前9時～午後0時30分  
 (休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内