

水中健康教室

清掃課 ☎57・4100

水中運動は腰や膝への負担を軽減し、ストレス解消やダイエットにも効果が期待されます。専門のインストラクターが楽しく運動を行えるよう指導します。

☆さわやかウォーキング

初心者向き。水中歩行と水中運動が中心です。

☆はつらつジョギング

水中歩行と水中ジョギングが中心です。

コース名	とき(各コースとも全10回)
さわやかウォーキングA	4月3日～6月19日(5月1日は休館日) 毎週火曜日 午後1時30分～2時30分
はつらつジョギングB	4月3日～6月19日(5月1日は休館日) 毎週火曜日 午後7時～8時
はつらつジョギングC	4月4日～6月6日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
はつらつジョギングD	4月4日～6月6日 毎週水曜日 午後7時～8時
さわやかウォーキングE	4月6日～6月29日 (5月4日は休講。6月1日・15日は休館日) 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分

ところ ユトリーナ蒲郡

参加費 各コース5千800円
(保険料を含む)

定員 各15人(申し込み順)

申し込み 3月20日(火)から参加費を添えてユトリーナ蒲郡へ。

手話講座

福祉課 ☎69・1106

とき 4月21日～9月15日
毎週土曜日 全20回(5月5日、7月28日を除く)
午後3時～4時30分

ところ 勤労福祉会館

対象 市内在住の初心者

定員 25人(申し込み順)

参加費 千500円(ボランティア保険、テキスト代含む)

申し込み 3月22日(木)～4月9日(月)までに直接または電話、ファクス(☎69・3991

1 FAX 69・3993)で社会福祉協議会へ。



スポーツ

健康ジョギング教室

体育課 ☎69・3241

とき 4月1日～平成20年3月30日 毎週日曜日
午前7時～11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一般初心者

定員 80人

参加費 千円

申し込み 各練習日に、中央公園多目的グラウンドへ。随時受け付けします。

陸上競技教室

体育課 ☎69・3241

とき 4月14日～平成20年3月22日の毎月第2・4土曜日および第1・3日曜日
午前9時～11時30分

ところ 公園グラウンド陸上競技場

対象 市内の小中学生

参加費 小学1～3年生および小学生 2千500円

小学4～6年生 3千500円



募集

蒲郡競艇非常勤職員を募集します

競艇事業部事業課 ☎67・8295

雇用期間は原則1年です。ただし、期間延長する場合もあります。

応募資格 15歳以上65歳未満の方(昭和17年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方)

報酬 月額20万5千100円(年216日、1日8時間勤務)

募集人員 2人程度

受付期間 4月2日(月)～4月22日(日)

試験日 4月29日(日)

応募方法 履歴書(用紙は競艇事業部にあります)を競艇事業部事業課へ。(郵送は不可)

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

盗難被害が増えています!

特に車上ねらい、自転車盗が急増

○車上ねらいの特徴は...

・飲食店や店舗などの駐車場が狙われています。

・車の窓ガラスを割って盗みます。

・特に竹島小学校校区で多発しています。

(対策)

確実な施錠と車内の見える場所には貴重品・バッグなどを置かない。

○自転車盗の特徴は...

・駅やショッピングセンターなどの駐輪場が狙われています。

・特に、南部小学校校区で多発しています。

(対策)

確実な施錠とツーロックを実行する。

蒲郡競艇

3/16(金)～21(祝)
SG総理大臣杯(平和島)場外発売
3/17(土)～21(祝)
第4回蒲郡弥生特別
3/24(土)～27(火)
第5回なのはな特別

