

4月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 10日・24日 ㊟ ☎初産婦 午前9時50分～10時 ☎経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
	母乳相談(予約制)	19日 ㊟ 午後1時30分～3時30分 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	19日 ㊟ 午前10時～正午 講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	12日 ㊟ (受付 午前9時50分～10時) 講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	13日 ㊟ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時) 講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談	11日 ㊟ 午前9時30分～11時30分 保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	12日・26日 ㊟ 個別通知でご案内した時間内にお越しください。
	3歳児健診	10日・24日 ㊟ 診察、計測、相談(4カ月児健診はブックスタートがあります) ☆対象児には、個別通知します
	※1歳8カ月健診	※平成17年9月生まれの子から1歳8カ月児健診に変わります。☆対象児には、個別通知します
歯科	はじめての歯科健診とフッ素塗布	13日 ㊟ 受付 午後1時15分～2時 歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円) 母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談	13日 ㊟ 受付 午後1時～1時10分 歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後)	20日 ㊟ 受付 午後1時～2時 歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話、母親の歯科健診(希望者のみ)

歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～2時

予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 16日 ㊟
	ポリオ1回目 6日 ㊟・9日 ㊟
東部市民センター(三谷)	ポリオ1回目 13日 ㊟
文化広場(形原)	ポリオ1回目 10日 ㊟
	ポリオ2回目 23日 ㊟
	ポリオ2回目 27日 ㊟
	ポリオ2回目 24日 ㊟

母子手帳を持参してください。

成人 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談 健康相談 (前日までに予約)	25日 ㊟ 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 申込締切 4月24日 ㊟
健診 レディース健康診査 (予約制)	24日 ㊟ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 4月10日 ㊟ ☆託児あります

基本健康診査・個別がん検診
(市内医療機関で実施します。申し込みは、電話で保健センターへ)

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、H20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、H20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成19年4月1日～平成20年3月31日です。平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

- ◆ 休日急病診療所 ☎67・2555 <診療日> 日曜日・祝日 <診療時間> 午前9時～正午、午後1時～5時
- ◆ 休日歯科診療所 ☎69・8020 <診療日> 日曜日・祝日 <診療時間> 午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地) 蒲都市浜町4番地 蒲都市保健医療センター内