

母子
保健事業

会場
保健センター

事業名	とき	内容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	8日・22・29日 ☎初産婦 午前9時50分～10時 ☎経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
マタニティクッキング教室(予約制)	21日☎ 午前10時～午後0時30分 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 対象 4・5月出産予定の方 ☆託児あります
パパママ教室2回目(予約制)	26日☎ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 4・5月出産予定の方
母乳相談(予約制)	17日☎ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
離乳食教室(もぐもぐ教室)	17日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	10日☎	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	11日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりの話
子育て相談	9日☎ 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
4カ月児健診	10日・24日☎	診察、計測、相談 ☆対象児には個別通知 します。 ミニ講話
1歳8カ月児健診	8日・22日☎	
3歳児健診	15日・29日☎	
妊婦歯科健診と歯科相談	11日☎ 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後)	11日☎ 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、
2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後)	18日☎ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話
幼児歯科健診とフッ素塗布 (3歳児健診前まで)	25日☎ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付
午後2時20分
午後1時20分

予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 21日☎ 三種混合2回目 7日☎ 三種混合2回目 9日☎
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 11日☎
文化広場(形原)	三種混合2回目 8日☎

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～正午
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
浜町4番地 保健医療センター内

成人
保健事業

☆健康相談・集団検診 (会場) 保健センター

事業名	とき	対象および内容
健診 レディース健康診査(予約制)	22日☎ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査・骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 1月8日☎ ☆託児あります
検診 集団乳がん検診(予約制)	24日☎ 午前8時30分～正午	対象 40歳以上で平成20年3月31日現在で偶数年齢になる女性 定員 30人 所要時間 約60分 内容 乳がん自己検診法集団指導、乳房X線検査 料金 800円 申込締切 1月11日☎

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	とき・ところ	対象および内容
ウォーキング みんなで楽しく無理なく歩こう	14日☎ 出発 午前9時 三谷町若宮公園時計前集合	対象 一般市民 内容 三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
蒲南コースを歩こう会	7日☎ 出発 午前9時30分 がまごおり児童館前集合	対象 一般市民 内容 蒲南コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会(公民館事業と同時開催)	26日☎ 出発 午前9時30分 西浦公民館	対象 一般市民 内容 西浦半島幡豆観音コースをウォーキング(小雨決行) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど

☆基本健康診査・個別がん検診(対象者は下記のとおりです。保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を送付します。)

種類	対象	内容・料金
基本健康診査		血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん	満40歳以上の方	上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。
平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。