

母子
保健事業

会場
保健センター

| 事業名 | とき | 内容 | |
|------------------------|--|--|---|
| 妊婦教室 | 母子健康手帳の交付と妊婦相談 12日・26日 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分 | ☆妊娠届出書をご持参ください | |
| | パパママ教室1回目(予約制) | 23日 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分) | 赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習など 対象 平成20年6・7月出産予定の方 |
| | 母乳相談(予約制) | 14日 午後1時30分～3時30分 | 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦 |
| 乳幼児教室 | 離乳食教室(もぐもぐ教室) | 21日 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時) | 講話と試食、相談 対象 5・6カ月児 |
| | 離乳食教室(カミカミ教室) | 14日 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時) | 講話と試食、相談 対象 9・10カ月児 |
| | 2歳児教室(のびのび教室) | 1日 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時) | 講話、親子遊び、親子の関わりのお話 |
| 幼児食教室(ばくばく教室) (予約制) | 25日 午前10時～正午 (受付 午前9時50分～10時) | 食に関する紙芝居、親子で調理体験など 対象 3歳～就園前の子どもとその親 定員 15組 申込締切 2月15日 | |
| | 子育て相談 | 13日 午前9時30分～11時30分 | 保健師・栄養士による相談、計測 |
| 乳幼児健診 | 4カ月児健診 | 7日・21日 受付 午後0時50分～1時40分 | 診察、計測、相談 ☆対象児には個別通知 します。 ブックスタート 親子遊び ミニ講話 |
| | 1歳8カ月児健診 | 5日・19日 | |
| | 3歳児健診 | 12日・26日 | |
| 歯科 | 妊婦歯科健診と歯科相談 | 8日 受付 午後1時～1時10分 | 歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話 |
| | はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後) | 8日 受付 午後1時15分～2時 | 歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、 |
| | 2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後) | 15日 受付 午後1時～2時 | 歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話 |

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付
午後1時20分
予防接種

| ところ | 種類・とき |
|--------------|-------------------------------|
| 保健センター | BCG 18日 三種混合3回目 4日 三種混合3回目 6日 |
| 東部市民センター(三谷) | 三種混合3回目 8日 |
| 文化広場(形原) | 三種混合3回目 5日 |

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～正午
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
浜町4番地 保健医療センター内

成人
保健事業

☆健康相談・集団検診 会場 保健センター

| 事業名 | とき | 対象および内容 | |
|-------------------------|---------------------|--|---|
| 相談 健康相談 (前日までに予約) | 27日 受付 午後1時～3時 | 対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談 | |
| 健診 | レディース健康診査 (予約制) | 26日 午前9時15分～10時30分 受付 | 対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 2月12日 ☆託児あります |
| | 集団乳がん検診 (予約制) | 14日 午前8時30分～11時 24日 午前8時30分～11時 午後1時～3時30分 | 対象 40歳以上で平成20年3月31日現在で偶数年齢になる女性 定員 14日:30人、24日:60人 所要時間 約60分 内容 乳がん自己検診法集団指導、乳房マンモグラフィ 料金 800円 申込締切 2月14日は1月31日、2月24日は2月8日 |
| | 集団骨粗しょう症検診 (予約制) | 22日 受付 午前9時～正午 | 対象 40～70歳の女性 定員 50人 所要時間 約40分 内容 骨密度測定、骨密度結果説明 料金 1,000円 申込締切 2月8日 |

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

| 事業名 | とき・ところ | 対象および内容 | |
|--------|--------------------|------------------------------|--|
| ウォーキング | みんなで楽しく無理なく歩こう | 11日 出発 午前9時 三谷町若宮公園時計前集合 | 対象 一般市民 内容 三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど |
| | 蒲南コースを歩こう会 | 4日 出発 午前9時30分 がまごおり児童館前集合 | 対象 一般市民 内容 蒲南コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど |
| | 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 23日 出発 午前9時30分 形原春日浦公園駐車場 | 対象 一般市民 内容 鞍掛神社・双太山コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど |

☆基本健康診査・個別がん検診(対象者は下記のとおりです。保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を送付します。)

| 種類 | 対象 | 内容・料金 |
|--------|---------------------------------|--------------------------|
| 基本健康診査 | 満40歳以上の方 | 血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円) |
| 胃がん | | 上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円) |
| 肺がん | | 胸部X線検査(1,000円) |
| 大腸がん | | 検便(1,100円) |
| 子宮がん | 20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方 | 視診、細胞診、内診(1,800円) |
| 乳がん | 40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方 | 視触診、乳房X線検査(1,000円) |

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。
平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。