

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容	
母子健康手帳の交付と妊婦相談	11日・25日 ㊟ 初産婦 午前9時50分～10時 付産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください	
マタニティクッキング教室(予約制)	6日 ㊟ 午前10時～午後0時30分 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 ☆託児あります 対象 平成20年6・7月出産予定の方	
パパママ教室2回目(予約制)	22日 ㊤ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	もく浴などの実習、妊婦疑似体験、交流会など 対象 平成20年4・5月出産予定の方	
母乳相談(予約制)	6日 ㊟ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦	
離乳食教室(もぐもぐ教室)	27日 ㊟ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児	
離乳食教室(カミカミ教室)	13日 ㊟	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児	
2歳児教室(のびのび教室)	7日 ㊤ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりの話	
子育て相談	12日 ㊟ 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測	
4カ月児健診	13日・27日 ㊟	診察、計測、相談 ☆対象児には個別通知 します。	
1歳8カ月児健診	4日・18日 ㊟		ブックスタート 親子遊び
3歳児健診	11日・25日 ㊟		ミニ講話
妊婦歯科健診と歯科相談	14日 ㊤ 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話	
はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後)	14日 ㊤ 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)	
2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後)	21日 ㊤ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについての話	
幼児歯科健診とフッ素塗布 (3歳児健診前まで)	28日 ㊤ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)	

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後2時20分～午後1時20分 予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 5日 ㊟ 三種混合追加 10日 ㊟ 三種混合追加 24日 ㊟
東部市民センター(三谷)	三種混合追加 14日 ㊤
文化広場(形原)	三種混合追加 11日 ㊟

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～正午
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
浜町4番地 保健医療センター内

成人 保健事業

☆健康相談・集団検診 (会場) 保健センター

事業名	とき	対象および内容
健診 レディース健康診査(予約制)	25日 ㊟ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査・骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 3月11日 ㊟ ☆託児あります
検診 集団子宮がん検診(予約制)	16日 ㊟ 受付 午前8時30分～正午	対象 20歳以上の女性で3月31日現在までに偶数年齢になる方 定員 50人 所要時間 約60分 内容 問診、視診、内診、細胞診、エコー 料金 1,800円 申込締切 3月3日 ㊟

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	とき・ところ	対象および内容
ウォーキング みんなで楽しく無理なく歩こう	10日 ㊟ 出発 午前9時 三谷町若宮公園時計前集合	対象 一般市民 内容 三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
蒲南コースを歩こう会	3日 ㊟ 出発 午前9時30分 がまごおり児童館前集合	対象 一般市民 内容 蒲南コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日 ㊤ 出発 午前9時30分 西浦公民館集合	対象 一般市民 内容 西浦園地・松島コースをウォーキング(小雨決行) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど

☆基本健康診査・個別がん検診(対象者は下記のとおりです。保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を送付します。)

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、3月31日までに偶数年齢になる方	視診・細胞診・内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、3月31日までに偶数年齢になる方	視触診・乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は3月31日です。

3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。