

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎ 69・3815

生涯学習課

◆やさしい津軽三味線教室
(2期)

と き 10月1日～平成21年1月21日 毎月第1・3水曜日 全8回

午後6時～7時

講 師 近田いく代

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内 容 「六段じょんがら節」を習います。

参 加 費 5千500円

持 手 物 録音機器(テープ・ICレコーダーなど)

※三味線の使用は無料ですが、家庭での稽古用として、希望する場合は有料です。

申込期限 9月26日(金)

◆エアロビクス教室(2期)
と き 10月3日～11月21日 毎週金曜日 全8回

午後7時30分～9時

講 師 璧谷博子

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内 容 心肺機能を高め、心身をリフレッシュします。

参 加 費 3千500円

持 手 物 運動のできる服装、持ち物

タオル、水筒
申込期限 9月28日(日)

◆初心者英会話講座(1期)
と き 10月3日～11月21日 毎週金曜日 全8回

午後7時30分～9時

講 師 マーティン

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内 容 日常の英会話を楽しんで学びます。

参 加 費 3千円

持 手 物 筆記用具

申込期限 9月28日(日)

◆初心者きもの着付け教室
と き 10月6日～12月15日 每週金曜日(ただし、10月13日全8回) 午後7時～9時

講 師 伊藤わかよ

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内 容 キモノの着付けと帯結びを習います。

参 加 費 5千500円

持 手 物 (テキスト代を含む。ただし、襟芯などの小物は実費)

申込期限 10月1日(水)

【各教室共通】
ところ フレンンドピア蒲郡

対象 歳末満の勤労青少年(35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただけの方なら参加できます。)利用される方は、利用者登録が必要です。

申込み 各申込期限までに参加費を添えて、フレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。

受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜祝日は休館日)

申込み 直接または電話で申し込み

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の方

内 容 野菜やくだものを、墨と色を使って描きます。

参 加 費 15人(定員を超えた場合は抽選)

小江公民館生涯学習講座 「初心者のための墨彩画」

生涯学習課 ☎ 66・1167

ところ 小江公民館

芸術の秋、あなたも墨と色を使って、墨彩画を描いてみませんか。

と き 10月7日～28日毎週火曜日 全4回

午前9時30分～正午

講 師 高橋純生

内 容 野菜やくだものを、墨と色を使って描きます。

参 加 費 15人(定員を超えた場合は抽選)

持 手 物 筆(長流の中)、顔彩(できれば24色)、水入れ、雑巾、フェルトの下敷き、絵の具皿(梅鉢)、青墨、硯

申込み 9月22日(月)までに生涯学習課または小江公民館(☎ 68・6402)へ。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎ 67・2828

休日急病診療所

☎ 67・2555

休日歯科診療所

☎ 69・8020

糖尿病教室 9月

場所 ●市民病院2階講義室
(22日㈪は市民病院7階食堂)

と き	講義内容
17日水	糖尿病とは
18日木	食事の話
19日金	合併症、検査
22日月	日常生活の話
24日水	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

今月の納税

国民健康保険税(3期分)

後期高齢者医療保険料(3期分)

納期限 9月30日㈫

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。