

ヤングカウンセリング

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課

人間関係の悩みなどの心理相談です。秘密は厳守します。

とき 1月5日(月)・11日(日)・18日(日)・26日(月)

午後1時～8時

ところ フレンドピア蒲郡

対象 市内在住・在勤の35歳位までの方

参加費 無料

申し込み 直接または電話でフレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。(受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日)

生涯学習入門講座 「日本文化に親しむ」

生涯学習課 ☎66・1222

茶室「三興庵」で日本文化に親しみます。

対象 市内在住・在勤の方 ※親子参加も歓迎します。

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円(材料費別途)

持ち物 筆記用具ほか

申し込み 1月26日(月)までに生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。

回	とき	内容	講師	ところ
1	2月1日(日) 午後2時～4時	初めてのお抹茶に親しむ	中野宗恵	市民会館 茶室
2	2月8日(日) 午後2時～4時	日本の風呂敷ラッピング	伊藤わかよ	
3	2月15日(日) 午後2時～4時	初めてのお生け花に親しむ	早瀬恵雲	
4	3月4日(水) 午前9時～正午	日本の家庭料理の基本を学ぶ	後藤耕司	東部市民センター



形原小学校施設開放講座 初めての煮魚&油菓子里に挑戦

生涯学習課 ☎66・1222

とき 2月15日・22日の各日曜日 全2回

午前10時～正午

ところ 形原小学校家庭科室

内容 1回目は三河湾でとれた魚をさばいて煮魚を作ります。2回目は油菓子里を作ります。

講師 壁谷絹代

対象 市内在住・在勤の方 ※親子参加も歓迎します。

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人800円(2回分)

持ち物 エプロン ほか

申し込み 2月7日(土)までに生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。

「家庭の巨親子教室」手作りおやつを作ろう

青少年センター ☎66・1168

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今年度は家庭の日が制定されてから40年になります。家族との対話を大切にしましょう。

申し込み 2月15日(日) 午前9時30分～正午

ところ 蒲郡南部小学校 家庭科室

内容 いちご大福と杏仁豆腐を作ります。

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 16組(申し込み順)

参加費 1人400円(材料費含む)

申し込み 1月26日(月)から30日(金)までに青少年センター ☎66・1168 FAX 66・1184へ。



催し

篆刻作品展

図書館 ☎69・3706

篆刻を額装にした作品と額装に使用したハンコを展示します。

とき 1月14日(水)～25日(日) ※最終日は午後5時まで

ところ 図書館展示コーナー

在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

糖尿病教室 1月

場所 ●市民病院2階講義室 (月曜日の開催は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
21日(金)	糖尿病とは
22日(土)	食事の話
23日(日)	合併症、検査
26日(水)	日常生活の話
27日(木)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

納税

市県民税(4期分)

国民健康保険税(7期分)

後期高齢者医療保険料(7期分)

納期限 2月2日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。