

年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	14日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	28日(火)		
パパママ教室1回目〈予約制〉	18日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～45分	母子健康手帳、父子手帳
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中の手入れの仕方
妊婦歯科健診と歯科相談	10日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳
	24日(金)		

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳についての相談
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児・母子健康手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児・母子健康手帳
2歳児教室(のびのび教室)	10日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子健康手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	3日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	10日(金)		
	24日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分		母子健康手帳を必ずご持参ください。	
BCG	保健センター		6日(月)	
ポリオ	保健センター	13日(月)・20日(月)	東部市民センター	17日(金)・24日(金)
	文化広場	14日(火)		

☀️ 健康づくりいっしょにやるまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前(雨天決行)
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	形原春日浦公園駐車場

元気 ing

4月から

一部の予防接種が豊橋・豊川・田原・小坂井でも受けられます

- 接種できる予防接種 ポリオ(対象：生後90カ月未満)
BCG(対象：生後6カ月未満。ただし、豊橋市を除く。)
- 持参するもの ①母子健康手帳
②蒲郡市の予防接種予診票
③住所を証明するもの(子ども医療受給者証など)

※父母以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。(予防接種予診票にある委任状をご利用ください。) 忘れた場合は、接種を受けられません。

- 問合せ 接種の日程および会場などは各市町にお問い合わせください。

豊橋市(健康課) ☎0532・51・2380	豊川市(保健センター) ☎89・0610	田原市(健康課) ☎0531・23・3515	小坂井町(保健センター) ☎72・2410
---------------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------