

健康づくりの標語&イラスト入選作品の紹介

昨年募集した「健康づくりの標語とイラスト」に、たくさんの応募ありがとうございました。960作品の応募があり、その中から標語31作品、イラスト21作品が入選しました。健康づくりの秘けつや思いがたくさん表現されています。今号では入選作品の一部を紹介します。



一日の
元氣パワーだ
朝ごはん

食事

いつでもどこでも
一人でも
気軽にできます
ウォーキング

運動

ハッハッハ ホッホッホ
語って 笑って
ほがらかに

心の健康

「健康がまごおり21」8つの柱

たばこ

そのけむり
となりの人が
こまってる

NO!

歯の健康

歯は一生のたからもの
食べたらみがごろう

疾病予防

健康でも
年に一度は 健康診断

住環境・その他

水や緑を
大切に
空気や海を
大切に

地域づくり

はげうと
笑顔で言え
一日元氣

※標語とイラストは別々に応募されたものです。

はじめよう健康づくり！

健康がまごおり21 ホームページには、簡単な朝食メニューや体操、ストレス解消法など、すぐにできる健康づくりの実践法を掲載しています。また、今回の全入選作品も掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。(http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/kenkou21/kenkou21_top.html)

この活動は健康がまごおり21住民推進グループ(46人)が実施しています。市民の健康を住民の力で守ろうという気持ちから、毎月のウォーキングの会の開催をはじめ、朝食や心の健康のアンケートの実施などさまざまな活動をしています。「地域の健康づくりの輪をみんなで広めたい」という方、ぜひ、事務局(保健センター)にご連絡ください。

健康づくりいっしょにやろまい会(健康がまごおり21住民推進グループ)
〈保健センター ☎67•1151〉