

年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター		日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付 	12日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分		妊娠届出書を交付された方
	26日(火)			
パパママ教室2・3回目〈予約制〉	9日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～45分		母子手帳、父子手帳
	23日(土)			
母乳相談〈予約制〉	21日(木)	午後1時30分～3時30分		妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	8日(金)	午後2時15分～2時30分		母子手帳
	29日(金)			

☀️ 子育て応援 会場：保健センター		日	とき	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	21日(木)	午後1時30分～3時30分		母乳の与え方などの相談
子育て相談	25日(月)	午前9時30分～11時30分		栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前10時～11時30分		5～6カ月児・母子手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	14日(木)	受付：午前9時50分～10時		9～10カ月児・母子手帳
2歳児教室(のびのび教室)	8日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～		2歳の誕生月前後・母子手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	1日(金)	受付：午後1時～2時		フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	8日(金)			
	29日(金)			

*4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子手帳を必ずご持参ください。			
BCG	保健センター		18日(月)
ポリオ	保健センター	11日(月)・13日(水)	文化広場 12日(火)

☀️ 健康づくりいっしょにやろまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	11日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	西浦公民館

元気
ing

入門編「男性の健康料理教室」

男性の皆さん、健康な生活をおくるために、料理を基本から学んでみませんか。

とき 6月27日、7月4日の各土曜日 全2回 午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 ・講話「調理の基本」

・調理実習と試食

1日目 メニュー：ごはん、簡単肉じゃがキャベツのごま酢和え、味噌汁、デザート

2日目 メニュー：冷やしつけ麺、しゃぶしゃぶサラダ、フルーツヨーグルト和え

対象 市内在住の男性

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 600円(2回分)

申し込み 6月17日(水)までに電話で保健センターへ。

