



スポーツ

弓道教室A

体育課 ☎67・5017

とき 5月11日～6月11日
毎週月・木曜日
全10回 午後7時～9時
ところ 市民体育センター弓道場

対象 市内在住・在勤・在学の一一般初心者および中学2・3年生と高校生

定員 80人(申し込み順)
参加費 一般2千円、中学・高校生千500円

申し込み 5月7日(休)までに
参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

※中学生は申し込み時に、保護者の承諾印が必要です。

夏季硬式テニス教室

体育課 ☎67・5017

とき 5月16日～7月4日
毎週土曜日 全8回
午後7時～9時(ただし、雨天順延は2回まで)

ところ 市民体育センターテニスコート

対象 市内在住・在勤の小
学生以上の一一般初心者

定員 小学生30人、一般45
人(申し込み順)

参加費 3千円

申し込み 5月13日(休)までに
参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

※小・中学生は申し込み時に、保護者の承諾印が必要です。

トライアスロンに挑戦!

体育課 ☎67・5017

市民の皆さんが、気軽にトライアスロンを体験し、楽しんでいただけるよう、オレンジトライアスロン大会に蒲郡市民の部があります。
運動不足の解消、健康管理にお役立てください。

とき 6月14日(日)

ところ 競艇場周辺
競技内容 水泳375m、自転車10km(マウンテンバイク可)、ラン2.5km

参加費 5千円

申し込み 5月25日(月)までに
愛知県トライアスロン大会係(☎090・8132・8293)へ。

社交ダンス教室

体育課 ☎67・5017

とき 6月2日～23日
毎週火曜日 全4回
午後7時～9時

ところ 市民体育センター大会議室

内容 ワルツ、タンゴ、ブルース、ルンバ、シルバなど

対象 市内在住・在勤の方

定員 50人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 5月1日(金)～6月2日(火)までに参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

塩津公民館生涯学習講座「初心者向ヨーガ体験教室」

生涯学習課 ☎66・1167

とき 6月13日・27日、7月11日・25日
各土曜日 全4回
午後1時30分～3時

ところ 塩津公民館ホール

講師 平野民子

対象 市内在住・在勤の女性の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

服装 動きやすい軽装
持ち物 タオル、下に敷くバ

第21回蒲郡オレンジトライアスロン大会&2009ITUコンチネンタルカップ蒲郡大会

ボランティア募集

今年で21回を数えるオレンジ(一般)大会と明日のトライアスロン界を担う若手エリートが出場するコンチネンタルカップを同日開催します。この大会のコース上の各ポイントで選手監視、誘導、準備などをするコース係、選手へ水やドリンクなどを引き渡すエイド係など、お手伝いいただけるボランティアを募集します。

とき 6月14日(日)

①午前の部：午前6時30分～午後0時30分
②午後の部：午前10時30分～午後4時30分
※時間は変更する場合があります。

ところ 蒲郡競艇場周辺

申し込み 4月27日(月)～5月18日(月)までに直接または電話、ファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号(ファクス番号)・Eメールアドレス・希望する係を市民体育センター(☎69・3241 FAX69・3243)へ。



体育課 ☎67・5017



スタオル(ヨガマット)その他 食事は1時間前にすませてください
申し込み 5月30日(土)までに生涯学習課へ。